

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Diciembre 2021

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Sopa minestrone Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Fruta y pan Minestrone soup Meatballs with vegetables with french fries Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	2 Macarrones con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Macaroni with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos)	3 Crema de puerros Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Cream of leek Tenderloin with garlic with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Fruta)	4 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	5 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 3029/725 GT: 29 GS: 8 HC: 82 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2
6 FESTIVO 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (* 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit)	7 FESTIVO 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy)	8 FESTIVO 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit)	9 Tallarines con salsa de tomate Salmón al horno con puré de patatas Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce Baked salmon with mashed potatoes Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)	10 Salteado de judías verdes Escalope de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Sautéed green beans Breaded chicken escalope with green salad with olives Yoghurt and bread (* 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Fruta)	11 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	12 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	VE: 3026/724 GT: 24 GS: 5 HC: 166 AZ: 20 PROT: 39 SAL: 2
13 Crema de verduras Hamburguesa en salsa de tomate con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Vegetables cream Hamburger with tomato with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (* 1º Pasta 2º Pescado con Legumbres y Lácteos)	14 Lentejas estofadas con verduras con arroz Tortilla francesa de jamón york con patatas dado Yogur y pan Stewed lentils with rice Ham omelette with diced potatoes Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)	15 Espirales con tomate Magro de cerdo al tomillo con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Spirals with tomato sauce Lean pork with thyme with vegetable stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos)	16 Subias estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Braised beans with vegetables Lemon chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)	17 Arroz a la napolitana Merluza al ajoarriero con patatas al vapor Yogur y pan Napolitan rice Hake in ajoarriero with steamed potatoes Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)	18 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	19 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 3255/779 GT: 18 GS: 4 HC: 116 AZ: 22 PROT: 43 SAL: 3
20 Brócoli gratinado Lomo al horno con puré de patatas Fruta y pan Broccoli au gratin Baked loin with mashed potatoes Fruit and bread (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta)	21 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)	22 COMIDA ESPECIAL Arroz con salsa de tomate Fingers de pollo con patatas fritas Turrón y pan Rice with tomato sauce Chicken fingers with french fries Nougat and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)	23 INFANTIL 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Dairy)	24 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Dairy)	25 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	26 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 3514/841 GT: 27 GS: 7 HC: 100 AZ: 17 PROT: 38 SAL: 2
27 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta (* 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Fruit)	28 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit)	29 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit)	30 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy)	31 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit)			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: Diciembre 2021

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Sopa minestrone Filete de ternera con patatas fritas Fruta y pan Minestrone soup Beef steak with french fries Fruit and bread	2 Macarrones con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Macaroni with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Fruit and bread	3 Crema de puerros Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Cream of leek Tenderloin with garlic with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	VE: 2889/691 GT: 25 GS: 6 HC: 81 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 3
6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 Tallarines con salsa de tomate Salmón al horno con puré de patatas Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce Baked salmon with mashed potatoes Fruit and bread	10 Arroz a la napolitana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Napolitan rice Chicken breast with green salad with olives Yoghurt and bread	VE: 2997/717 GT: 15 GS: 3 HC: 104 AZ: 18 PROT: 40 SAL: 2
13 Crema de verduras Filete de ternera con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Vegetables cream Beef steak with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	14 Patatas estofadas con arroz Tortilla francesa de jamón york con patatas dado Yogur y pan Stewed potatoes with rice Ham omelette with diced potatoes Yoghurt and bread	15 Espirales con tomate Magro de cerdo al tomillo con salteado de verduras Fruta y pan Spirals with tomato sauce Lean pork with thyme with sautéed vegetables Fruit and bread	16 Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Carrot cream Lemon chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	17 Arroz a la napolitana Merluza al ajoarriero con patatas al vapor Yogur y pan Napolitan rice Hake in ajoarriero with steamed potatoes Yoghurt and bread	VE: 2876/688 GT: 15 GS: 3 HC: 103 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 3
20 Brócoli gratinado Lomo al horno con puré de patatas Fruta y pan Broccoli au gratin Baked loin with mashed potatoes Fruit and bread	21 Sopa de cocido Cocido completo (sin garbanzos) Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew (without chickpeas) Yoghurt and bread	22 COMIDA ESPECIAL Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Rice with tomato sauce Chicken breast with french fries Special desserts and bread	23 INFANTIL	24	VE: 3008/720 GT: 23 GS: 6 HC: 89 AZ: 19 PROT: 40 SAL: 2
27	28	29	30	31	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2021

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Sopa minestrone Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Fruta y pan Minestrone soup Meatballs with vegetables with french fries Fruit and bread	2 Macarrones con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Macaroni with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Fruit and bread	3 Crema de puerros Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Cream of leek Tenderloin with garlic with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	VE: 3029/725 GT: 29 GS: 8 HC: 82 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2
6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 Tallarines con salsa de tomate Salmón al horno con puré de patatas Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce Baked salmon with mashed potatoes Fruit and bread	10 Salteado de judías verdes Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Sauteed green beans Chicken breast with green salad with olives Yoghurt and bread	VE: 2590/620 GT: 14 GS: 3 HC: 161 AZ: 19 PROT: 39 SAL: 2
13 Crema de verduras Hamburguesa en salsa de tomate con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Vegetables cream Hamburger with tomato with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	14 Lentejas estofadas con verduras con arroz Tortilla francesa de jamón york con patatas dado Yogur y pan Stewed lentils with rice Ham omelette with diced potatoes Yoghurt and bread	15 Espirales con tomate Magro de cerdo al tomillo con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Spirals with tomato sauce Lean pork with thyme with vegetable stew Fruit and bread	16 Alubias estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Braised beans with vegetables Lemon chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	17 Arroz a la napolitana Filete de pavo en salsa con patatas al vapor Yogur y pan Napolitan rice Turkey filet in sauce with steamed potatoes Yoghurt and bread	VE: 3322/795 GT: 20 GS: 4 HC: 116 AZ: 22 PROT: 42 SAL: 3
20 Brócoli gratinado Lomo al horno con puré de patatas Fruta y pan Broccoli au gratin Baked loin with mashed potatoes Fruit and bread	21 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	22 COMIDA ESPECIAL Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Turrón y pan Rice with tomato sauce Chicken breast with french fries Nougat and bread	23 INFANTIL	24	VE: 3099/741 GT: 24 GS: 6 HC: 92 AZ: 17 PROT: 39 SAL: 2
27	28	29	30	31	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2021

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Sopa minestrone Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Fruta y pan Minestrone soup Meatballs with vegetables with french fries Fruit and bread	2 Macarrones con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Macaroni with bolognese sauce with chorizo French omelette with lettuce, carrot & olives Fruit and bread	3 Crema de puerros Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Cream of leek Tenderloin with garlic with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	VE: 2982/713 GT: 29 GS: 8 HC: 82 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 2
6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 Tallarines con salsa de tomate Lomo a la plancha con puré de patatas Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce Grilled tenderloin with mashed potatoes Fruit and bread	10 Salteado de judías verdes Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Sauteed green beans Chicken breast with green salad with olives Yoghurt and bread	VE: 2523/604 GT: 14 GS: 4 HC: 162 AZ: 19 PROT: 36 SAL: 2
13 Crema de verduras Hamburguesa en salsa de tomate con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Vegetables cream Hamburger with tomato with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	14 Lentejas estofadas con verduras con arroz Tortilla francesa de jamón york con patatas dado Yogur y pan Stewed lentils with rice Ham omelette with diced potatoes Yoghurt and bread	15 Espirales con tomate Magro de cerdo al tomillo con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Spirals with tomato sauce Lean pork with thyme with vegetable stew Fruit and bread	16 Alubias estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Braised beans with vegetables Lemon chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	17 Arroz a la napolitana Filete de pavo en salsa con patatas al vapor Yogur y pan Napolitan rice Turkey filet in sauce with steamed potatoes Yoghurt and bread	VE: 3322/795 GT: 20 GS: 4 HC: 116 AZ: 22 PROT: 42 SAL: 3
20 Brócoli gratinado Lomo al horno con puré de patatas Fruta y pan Broccoli au gratin Baked loin with mashed potatoes Fruit and bread	21 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	22 COMIDA ESPECIAL Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Turrón y pan Rice with tomato sauce Chicken breast with french fries Nougat and bread	23 INFANTIL	24	VE: 3099/741 GT: 24 GS: 6 HC: 92 AZ: 17 PROT: 39 SAL: 2
27	28	29	30	31	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2021

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Sopa minestrone Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Fruta y pan Minestrone soup Meatballs with vegetables with french fries Fruit and bread	2 Macarrones con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Macaroni with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Fruit and bread	3 Crema de puerros Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y maíz Postre especial y pan Cream of leek Tenderloin with garlic with lettuce and sweetcorn salad Special desserts and bread	VE: 3131/749 GT: 29 GS: 8 HC: 88 AZ: 28 PROT: 37 SAL: 3
6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 Tallarines con salsa de tomate Salmón al horno con puré de patatas Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce Baked salmon with mashed potatoes Fruit and bread	10 Salteado de judías verdes Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Postre especial y pan Sauteed green beans Chicken breast with green salad with olives Special desserts and bread	VE: 2741/656 GT: 14 GS: 3 HC: 170 AZ: 26 PROT: 39 SAL: 2
13 Crema de verduras Hamburguesa en salsa de tomate con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Vegetables cream Hamburger with tomato with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	14 Lentejas estofadas con verduras con arroz Tortilla francesa de jamón york con patatas dado Postre especial y pan Stewed lentils with rice Ham omelette with diced potatoes Special desserts and bread	15 Espirales con tomate Magro de cerdo al tomillo con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Spirals with tomato sauce Lean pork with thyme with vegetable stew Fruit and bread	16 Alubias estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Braised beans with vegetables Lemon chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	17 Arroz a la napolitana Merluza al ajoarriero con patatas al vapor Postre especial y pan Napolitan rice Hake in ajoarriero with steamed potatoes Special desserts and bread	VE: 3377/808 GT: 18 GS: 4 HC: 123 AZ: 27 PROT: 43 SAL: 3
20 Brócoli salteado Lomo al horno con puré de patatas Fruta y pan Sautéed broccoli Baked loin with mashed potatoes Fruit and bread	21 Sopa de cocido Cocido completo Postre especial y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Special desserts and bread	22 COMIDA ESPECIAL Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Rice with tomato sauce Chicken breast with french fries Special desserts and bread	23 INFANTIL	24	VE: 3226/772 GT: 23 GS: 5 HC: 102 AZ: 25 PROT: 40 SAL: 2
27	28	29	30	31	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2021

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Sopa minestrone Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Fruta y pan Minestrone soup Meatballs with vegetables with french fries Fruit and bread	2 Macarrones con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Macaroni with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Fruit and bread	3 Crema de puerros Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Cream of leek Tenderloin with garlic with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	VE: 3029/725 GT: 29 GS: 8 HC: 82 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2
6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 Tallarines con salsa de tomate Salmón al horno con puré de patatas Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce Baked salmon with mashed potatoes Fruit and bread	10 Salteado de judías verdes Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Sauteed green beans Chicken breast with green salad with olives Yoghurt and bread	VE: 2590/620 GT: 14 GS: 3 HC: 161 AZ: 19 PROT: 39 SAL: 2
13 Crema de verduras Hamburguesa en salsa de tomate con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Vegetables cream Hamburger with tomato with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	14 Lentejas estofadas con verduras con arroz Tortilla francesa de jamón york con patatas dado Yogur y pan Stewed lentils with rice Ham omelette with diced potatoes Yoghurt and bread	15 Espirales con tomate Magro de cerdo al tomillo con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Spirals with tomato sauce Lean pork with thyme with vegetable stew Fruit and bread	16 Alubias estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Braised beans with vegetables Lemon chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	17 Arroz a la napolitana Merluza al ajoarriero con patatas al vapor Yogur y pan Napolitan rice Hake in ajoarriero with steamed potatoes Yoghurt and bread	VE: 3255/779 GT: 18 GS: 4 HC: 116 AZ: 22 PROT: 43 SAL: 3
20 Brócoli gratinado Lomo al horno con puré de patatas Fruta y pan Broccoli au gratin Baked loin with mashed potatoes Fruit and bread	21 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	22 COMIDA ESPECIAL Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Rice with tomato sauce Chicken breast with french fries Special desserts and bread	23 INFANTIL	24	VE: 3168/758 GT: 24 GS: 6 HC: 97 AZ: 21 PROT: 40 SAL: 2
27	28	29	30	31	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2021

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Sopa minestrone Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Fruta y pan Minestrone soup Meatballs with vegetables with french fries Fruit and bread	2 Macarrones con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Macaroni with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Fruit and bread	3 Crema de puerros Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y maíz Postre especial y pan Cream of leek Tenderloin with garlic with lettuce and sweetcorn salad Special desserts and bread	VE: 3131/749 GT: 29 GS: 8 HC: 88 AZ: 28 PROT: 37 SAL: 3
6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 Tallarines con salsa de tomate Salmón al horno con puré de patatas Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce Baked salmon with mashed potatoes Fruit and bread	10 Salteado de judías verdes Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Postre especial y pan Sauteed green beans Chicken breast with green salad with olives Special desserts and bread	VE: 2741/656 GT: 14 GS: 3 HC: 170 AZ: 26 PROT: 39 SAL: 2
13 Crema de verduras Hamburguesa en salsa de tomate con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Vegetables cream Hamburger with tomato with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	14 Lentejas estofadas con verduras con arroz Tortilla francesa de jamón york con patatas dado Postre especial y pan Stewed lentils with rice Ham omelette with diced potatoes Special desserts and bread	15 Espirales con tomate Magro de cerdo al tomillo con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Spirals with tomato sauce Lean pork with thyme with vegetable stew Fruit and bread	16 Alubias estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Braised beans with vegetables Lemon chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	17 Arroz a la napolitana Merluza al ajoarriero con patatas al vapor Postre especial y pan Napolitan rice Hake in ajoarriero with steamed potatoes Special desserts and bread	VE: 3377/808 GT: 18 GS: 4 HC: 123 AZ: 27 PROT: 43 SAL: 3
20 Brócoli salteado Lomo al horno con puré de patatas Fruta y pan Sautéed broccoli Baked loin with mashed potatoes Fruit and bread	21 Sopa de cocido Cocido completo Postre especial y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Special desserts and bread	22 COMIDA ESPECIAL Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Rice with tomato sauce Chicken breast with french fries Special desserts and bread	23 INFANTIL	24	VE: 3226/772 GT: 23 GS: 5 HC: 102 AZ: 25 PROT: 40 SAL: 2
27	28	29	30	31	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2021

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Sopa de pasta (sin huevo) Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Fruta y pan Pasta soup (without egg) Meatballs with vegetables with french fries Fruit and bread	2 Pasta (sin huevo) con salsa boloñesa de chorizo Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Pasta (without egg) with bolognese sauce with chorizo Grilled turkey with lettuce, carrot & olives Fruit and bread	3 Crema de puerros Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Cream of leek Tenderloin with garlic with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	VE: 2872/687 GT: 28 GS: 7 HC: 81 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 2
6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 Pasta (sin huevo) con tomate Salmón al horno con puré de patatas Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked salmon with mashed potatoes Fruit and bread	10 Salteado de judías verdes Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Sauteed green beans Chicken breast with green salad with olives Yoghurt and bread	VE: 2598/622 GT: 14 GS: 3 HC: 162 AZ: 19 PROT: 39 SAL: 2
13 Crema de verduras Hamburguesa en salsa de tomate con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Vegetables cream Hamburger with tomato with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	14 Lentejas estofadas con verduras con arroz Pechuga de pollo a la plancha con patatas dado Yogur y pan Stewed lentils with rice Chicken breast with diced potatoes Yoghurt and bread	15 Pasta (sin huevo) con tomate Magro de cerdo al tomillo con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Lean pork with thyme with vegetable stew Fruit and bread	16 Alubias estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Braised beans with vegetables Lemon chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	17 Arroz a la napolitana Merluza al ajoarriero con patatas al vapor Yogur y pan Napolitan rice Hake in ajoarriero with steamed potatoes Yoghurt and bread	VE: 3208/767 GT: 17 GS: 4 HC: 113 AZ: 22 PROT: 45 SAL: 3
20 Brócoli salteado Lomo al horno con puré de patatas Fruta y pan Sautéed broccoli Baked loin with mashed potatoes Fruit and bread	21 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	22 COMIDA ESPECIAL Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Turrón y pan Rice with tomato sauce Chicken breast with french fries Nougat and bread	23 INFANTIL	24	VE: 3101/742 GT: 24 GS: 6 HC: 93 AZ: 17 PROT: 39 SAL: 2
27	28	29	30	31	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2021

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Sopa de pasta (sin gluten) Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Pasta soup (gluten free) Meatballs with vegetables with french fries Fruit and bread (gluten free)	2 Pasta (sin gluten) con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Fruit and bread (gluten free)	3 Crema de puerros Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten) Cream of leek Tenderloin with garlic with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (gluten free)	VE: 2689/643 GT: 30 GS: 8 HC: 70 AZ: 20 PROT: 28 SAL: 3
6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 Pasta (sin gluten) con tomate Salmón al horno con puré de patatas Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Baked salmon with mashed potatoes Fruit and bread (gluten free)	10 Salteado de judías verdes Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten) Sauteed green beans Chicken breast with green salad with olives Yoghurt and bread (gluten free)	VE: 2660/636 GT: 20 GS: 5 HC: 147 AZ: 21 PROT: 44 SAL: 2
13 Crema de verduras Hamburguesa en salsa de tomate con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Hamburger with tomato with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	14 Patatas estofadas Tortilla francesa de jamón york con patatas dado Yogur y pan (sin gluten) Stewed potatoes Ham omelette with diced potatoes Yoghurt and bread (gluten free)	15 Pasta (sin gluten) con tomate Magro de cerdo al tomillo con menestra de verduras salteadas Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Lean pork with thyme with vegetable stew Fruit and bread (gluten free)	16 Alubias estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Lemon chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	17 Arroz a la napolitana Merluza al ajoarriero con patatas al vapor Yogur y pan (sin gluten) Napolitan rice Hake in ajoarriero with steamed potatoes Yoghurt and bread (gluten free)	VE: 2686/643 GT: 20 GS: 5 HC: 84 AZ: 20 PROT: 39 SAL: 2
20 Brócoli salteado Lomo al horno con puré de patatas Fruta y pan (sin gluten) Sautéed broccoli Baked loin with mashed potatoes Fruit and bread (gluten free)	21 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Yogur y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Yoghurt and bread (gluten free)	22 COMIDA ESPECIAL Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Chicken breast with french fries Special desserts and bread (gluten free)	23 INFANTIL	24	VE: 2864/685 GT: 25 GS: 7 HC: 81 AZ: 19 PROT: 36 SAL: 2
27	28	29	30	31	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0