

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Enero 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>3</p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit</p>	<p>4</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit</p>	<p>5</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy</p>	<p>6</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Dairy (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit</p>	<p>7</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit</p>	<p>8</p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>	<p>9</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>10</p> <p>Paella marinera San Jacobo con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Seafaring paella Cooked breaded ham & cheese escalope with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Merluza con tomate con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed lentils Hake with tomato sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>12</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Carrot cream Spanish omelette with lettuce & olives Yoghurt and bread (* 1º Patatas 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>13</p> <p>Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Lenguado a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni (tomato, zucchini and basil) Andalusian style flounder with lettuce & tomatoes Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p>14</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>15</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>16</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>VE: 3515/841 GT: 30 GS: 6 HC: 108 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 3</p>
<p>17</p> <p>Lentejas a la riojana Ventresca de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan Rioja style lentils Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Huevos rotos con bacon con patatas fritas Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with bacon with french fries Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas estofadas Magro adobado con salteado de verduras Yogur y pan Stewed pinto beans Marinated pork loin steak with sautéed vegetables Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p style="text-align: center;">JORNADA BALEAR</p> <p>20</p> <p>Macarrones con salsa de sobrasada a la miel Pilotes de Sant Joan en salsa de avellanas Fruta y pan Macaroni with honey sobrasada sauce Pilotes de Sant Joan in hazelnut sauce Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>21</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pollo asado al romero con patatas fritas Yogur y pan Bacon and green bean stir fry Rosemary grilled chicken with french fries Yoghurt and bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>22</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Dairy 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>23</p> <p>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>	<p>VE: 3300/789 GT: 25 GS: 6 HC: 102 AZ: 21 PROT: 41 SAL: 2</p>
<p>24</p> <p>Arroz a la milanese Bacalao a la andaluza con zanahorias salteadas Fruta y pan Milanese rice Andalusian style codfish with sautéed carrots Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>26</p> <p>Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Zucchini cream French omelette with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread (* 1º Patatas 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>27</p> <p>Alubias estofadas con verduras Ragout a la jardinera Fruta y pan Braised beans with vegetables Vegetables ragout meat sauce Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>28</p> <p>Coditos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with green salad with pepper and olives Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>29</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>30</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 3168/758 GT: 24 GS: 5 HC: 94 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 2</p>
<p>31</p> <p>Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera con patatas fritas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef burger with french fries Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>				<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>			<p>VE: 2939/703 GT: 34 GS: 6 HC: 82 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 4</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

MES: Enero 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3	4	5	6	7	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
10 Paella marinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan (sin gluten) Seafaring paella Grilled tenderloin with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread (gluten free)	11 Patatas estofadas Merluza con tomate con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Stewed potatoes Hake with tomato sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (gluten free)	12 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan (sin gluten) Carrot cream Spanish omelette with lettuce & olives Yoghurt and bread (gluten free)	13 Pasta (sin gluten) con tomate Lenguado al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Baked flounder with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)	14 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Yogur y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Yoghurt and bread (gluten free)	VE: 2922/699 GT: 28 GS: 6 HC: 81 AZ: 20 PROT: 34 SAL: 2
17 Crema de verduras Ventresca de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread (gluten free)	18 Arroz con salsa de tomate Huevos rotos con bacon con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Scrambled eggs with bacon with french fries Fruit and bread (gluten free)	19 Alubias pintas estofadas Magro adobado con salteado de verduras Yogur y pan (sin gluten) Stewed pinto beans Marinated pork loin steak with sautéed vegetables Yoghurt and bread (gluten free)	20 JORNADA BALEAR Pasta (sin gluten) con tomate Albóndigas a la jardinera Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Meatballs with vegetables Fruit and bread (gluten free)	21 Salteado de judías verdes con bacon Pollo asado al romero con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten) Bacon and green bean stir fry Rosemary grilled chicken with french fries Yoghurt and bread (gluten free)	VE: 2825/676 GT: 26 GS: 6 HC: 78 AZ: 21 PROT: 37 SAL: 2
24 Arroz a la milanesa Bacalao al horno con zanahorias salteadas Fruta y pan (sin gluten) Milanese rice Baked cod with sautéed carrots Fruit and bread (gluten free)	25 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)	26 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten) Zucchini cream French omelette with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread (gluten free)	27 Alubias estofadas con verduras Ragout a la jardinera Fruta y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Vegetables ragout meat sauce Fruit and bread (gluten free)	28 Pasta (sin gluten) con tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with green salad with pepper and olives Yoghurt and bread (gluten free)	VE: 2840/679 GT: 24 GS: 6 HC: 78 AZ: 21 PROT: 40 SAL: 2
31 Sopa de ave con fideos (sin gluten) Hamburguesa de ternera con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Chicken soup with noodles (gluten free) Beef hamburger with french fries Fruit and bread (gluten free)				Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	VE: 2679/641 GT: 36 GS: 7 HC: 71 AZ: 22 PROT: 23 SAL: 3

MES: Enero 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3	4	5	6	7	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
10 Paella marinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Seafaring paella Grilled tenderloin with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread	11 Lentejas estofadas con verduras Merluza con tomate con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed lentils Hake with tomato sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	12 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Carrot cream Spanish omelette with lettuce & olives Yoghurt and bread	13 Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Lenguado a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni (tomato, zucchini and basil) Andalusian style flounder with lettuce & tomatoes Fruit and bread	14 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	VE: 3329/796 GT: 26 GS: 5 HC: 103 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 3
17 Lentejas a la riojana Ventresca de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan Rioja style lentils Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread	18 Arroz con salsa de tomate Huevos rotos con bacon con patatas fritas Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with bacon with french fries Fruit and bread	19 Alubias pintas estofadas Magro adobado con salteado de verduras Yogur y pan Stewed pinto beans Marinated pork loin steak with sautéed vegetables Yoghurt and bread	20 JORNADA BALEAR Macarrones con salsa de sobrasada a la miel Albóndigas a la jardinera Fruta y pan Macaroni with honey sobrasada sauce Meatballs with vegetables Fruit and bread	21 Salteado de judías verdes con bacon Pollo asado al romero con patatas fritas Yogur y pan Bacon and green bean stir fry Rosemary grilled chicken with french fries Yoghurt and bread	VE: 3136/750 GT: 23 GS: 5 HC: 97 AZ: 21 PROT: 40 SAL: 2
24 Arroz a la milanese Bacalao a la andaluza con zanahorias salteadas Fruta y pan Milanese rice Andalusian style codfish with sautéed carrots Fruit and bread	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	26 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Zucchini cream French omelette with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	27 Alubias estofadas con verduras Ragout a la jardinera Fruta y pan Braised beans with vegetables Vegetables ragout meat sauce Fruit and bread	28 Coditos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with green salad with pepper and olives Yoghurt and bread	VE: 3168/758 GT: 24 GS: 5 HC: 94 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 2
31 Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera con patatas fritas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef hamburger with french fries Fruit and bread				Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	VE: 2939/703 GT: 34 GS: 6 HC: 82 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 4

MES: Enero 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3	4	5	6	7	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
10 Paella marinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Seafaring paella Grilled tenderloin with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread	11 Lentejas estofadas con verduras Merluza con tomate con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed lentils Hake with tomato sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	12 Crema de zanahoria Pavo en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Carrot cream Turkey with gravy with lettuce & olives Yoghurt and bread	13 Pasta (sin huevo) con tomate Lenguado al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked flounder with lettuce & tomatoes Fruit and bread	14 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	VE: 3251/778 GT: 24 GS: 6 HC: 101 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 3
17 Lentejas a la riojana Ventresca de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan Rioja style lentils Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread	18 Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Rice with tomato sauce Chicken breast with french fries Fruit and bread	19 Alubias pintas estofadas Magro adobado con salteado de verduras Yogur y pan Stewed pinto beans Marinated pork loin steak with sautéed vegetables Yoghurt and bread	20 JORNADA BALEAR Pasta (sin huevo) con tomate Albóndigas a la jardinera Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Meatballs with vegetables Fruit and bread	21 Salteado de judías verdes con bacon Pollo asado al romero con patatas fritas Yogur y pan Bacon and green bean stir fry Rosemary grilled chicken with french fries Yoghurt and bread	VE: 3040/727 GT: 20 GS: 5 HC: 96 AZ: 20 PROT: 42 SAL: 2
24 Arroz a la milanesa Bacalao al horno con zanahorias salteadas Fruta y pan Milanese rice Baked cod with sautéed carrots Fruit and bread	25 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	26 Crema de calabacín Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Zucchini cream Chicken breast with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	27 Alubias estofadas con verduras Ragout a la jardinera Fruta y pan Braised beans with vegetables Vegetables ragout meat sauce Fruit and bread	28 Pasta (sin huevo) con tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with green salad with pepper and olives Yoghurt and bread	VE: 3046/729 GT: 20 GS: 5 HC: 94 AZ: 22 PROT: 43 SAL: 2
31 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Hamburguesa de ternera con patatas fritas Fruta y pan Chicken soup with pasta (no egg) Beef hamburger with french fries Fruit and bread				Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	VE: 2985/714 GT: 34 GS: 6 HC: 88 AZ: 24 PROT: 27 SAL: 4

MES: Enero 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3	4	5	6	7	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
10 Paella de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Vegetable paella Grilled tenderloin with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread	11 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed lentils Chicken breast with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	12 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Carrot cream Spanish omelette with lettuce & olives Yoghurt and bread	13 Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Lenguado a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni (tomato, zucchini and basil) Andalusian style flounder with lettuce & tomatoes Fruit and bread	14 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	VE: 3132/749 GT: 22 GS: 5 HC: 102 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 3
17 Lentejas a la riojana Pavo en salsa con champiñones salteados Fruta y pan Rioja style lentils Turkey with gravy with sautéed mushrooms Fruit and bread	18 Arroz con salsa de tomate Huevos rotos con bacon con patatas fritas Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with bacon with french fries Fruit and bread	19 Alubias pintas estofadas Magro adobado con salteado de verduras Yogur y pan Stewed pinto beans Marinated pork loin steak with sautéed vegetables Yoghurt and bread	20 JORNADA BALEAR Macarrones con salsa de sobrasada a la miel Pilotes de Sant Joan en salsa de avellanas Fruta y pan Macaroni with honey sobrasada sauce Pilotes de Sant Joan in hazelnut sauce Fruit and bread	21 Salteado de judías verdes con bacon Pollo asado al romero con patatas fritas Yogur y pan Bacon and green bean stir fry Rosemary grilled chicken with french fries Yoghurt and bread	VE: 3362/804 GT: 25 GS: 6 HC: 104 AZ: 23 PROT: 42 SAL: 2
24 Arroz a la milanese Bacalao a la andaluza con zanahorias salteadas Fruta y pan Milanese rice Andalusian style codfish with sautéed carrots Fruit and bread	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	26 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Zucchini cream French omelette with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	27 Alubias estofadas con verduras Ragout a la jardinera Fruta y pan Braised beans with vegetables Vegetables ragout meat sauce Fruit and bread	28 Coditos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with green salad with pepper and olives Yoghurt and bread	VE: 3168/758 GT: 24 GS: 5 HC: 94 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 2
31 Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera con patatas fritas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef hamburger with french fries Fruit and bread				Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	VE: 2939/703 GT: 34 GS: 6 HC: 82 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 4

MES: Enero 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3	4	5	6	7	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
10 Paella de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Vegetable paella Grilled tenderloin with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread	11 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed lentils Chicken breast with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	12 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Carrot cream Spanish omelette with lettuce & olives Yoghurt and bread	13 Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Lomo en salsa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni (tomato, zucchini and basil) Loin in sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	14 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	VE: 3058/732 GT: 21 GS: 5 HC: 100 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 3
17 Lentejas a la riojana Pavo en salsa con champiñones salteados Fruta y pan Rioja style lentils Turkey with gravy with sautéed mushrooms Fruit and bread	18 Arroz con salsa de tomate Huevos rotos con bacon con patatas fritas Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with bacon with french fries Fruit and bread	19 Alubias pintas estofadas Magro adobado con salteado de verduras Yogur y pan Stewed pinto beans Marinated pork loin steak with sautéed vegetables Yoghurt and bread	20 JORNADA BALEAR Macarrones con salsa de sobrasada a la miel Pilotes de Sant Joan en salsa de avellanas Fruta y pan Macaroni with honey sobrasada sauce Pilotes de Sant Joan in hazelnut sauce Fruit and bread	21 Salteado de judías verdes con bacon Pollo asado al romero con patatas fritas Yogur y pan Bacon and green bean stir fry Rosemary grilled chicken with french fries Yoghurt and bread	VE: 3362/804 GT: 25 GS: 6 HC: 104 AZ: 23 PROT: 42 SAL: 2
24 Arroz a la milanesa Lomo a la plancha con zanahorias salteadas Fruta y pan Milanese rice Grilled tenderloin with sautéed carrots Fruit and bread	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	26 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Zucchini cream French omelette with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	27 Alubias estofadas con verduras Ragout a la jardinera Fruta y pan Braised beans with vegetables Vegetables ragout meat sauce Fruit and bread	28 Coditos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with green salad with pepper and olives Yoghurt and bread	VE: 2871/687 GT: 18 GS: 5 HC: 94 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 2
31 Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera con patatas fritas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef hamburger with french fries Fruit and bread				Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	VE: 2939/703 GT: 34 GS: 6 HC: 82 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 4

MES: Enero 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3	4	5	6	7	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
10 Paella marinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Seafaring paella Grilled tenderloin with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread	11 Lentejas estofadas con verduras Merluza con tomate con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed lentils Hake with tomato sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	12 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Postre especial y pan Carrot cream Spanish omelette with lettuce & olives Special desserts and bread	13 Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Lenguado a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni (tomato, zucchini and basil) Andalusian style flounder with lettuce & tomatoes Fruit and bread	14 Sopa de cocido Cocido completo Postre especial y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Special desserts and bread	VE: 3451/826 GT: 26 GS: 5 HC: 109 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 3
17 Lentejas a la riojana Ventresca de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan Rioja style lentils Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread	18 Arroz con salsa de tomate Huevos rotos con bacon con patatas fritas Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with bacon with french fries Fruit and bread	19 Alubias pintas estofadas Magro adobado con salteado de verduras Postre especial y pan Stewed pinto beans Marinated pork loin steak with sautéed vegetables Special desserts and bread	20 JORNADA BALEAR Macarrones con salsa de tomate Albóndigas a la jardinera Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Meatballs with vegetables Fruit and bread	21 Salteado de judías verdes con bacon Pollo asado al romero con patatas fritas Postre especial y pan Bacon and green bean stir fry Rosemary grilled chicken with french fries Special desserts and bread	VE: 3245/776 GT: 23 GS: 5 HC: 104 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 2
24 Arroz con verduras Bacalao a la andaluza con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with vegetables Andalusian style codfish with sautéed carrots Fruit and bread	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	26 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Postre especial y pan Zucchini cream French omelette with lettuce & tomatoes Special desserts and bread	27 Alubias estofadas con verduras Ragout a la jardinera Fruta y pan Braised beans with vegetables Vegetables ragout meat sauce Fruit and bread	28 Coditos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Postre especial y pan Elbow macaroni with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with green salad with pepper and olives Special desserts and bread	VE: 3265/781 GT: 24 GS: 5 HC: 101 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 2
31 Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera con patatas fritas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef hamburger with french fries Fruit and bread				Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	VE: 2939/703 GT: 34 GS: 6 HC: 82 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 4

MES: Enero 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3	4	5	6	7	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
10 Paella marinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Seafaring paella Grilled tenderloin with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread	11 Patatas estofadas Merluza con tomate con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed potatoes Hake with tomato sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	12 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Carrot cream Spanish omelette with lettuce & olives Yoghurt and bread	13 Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Lenguado a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni (tomato, zucchini and basil) Andalusian style flounder with lettuce & tomatoes Fruit and bread	14 Sopa de cocido Cocido completo (sin garbanzos) Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew (without chickpeas) Yoghurt and bread	VE: 3020/722 GT: 24 GS: 5 HC: 92 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 3
17 Crema de verduras Ventresca de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan Vegetables cream Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread	18 Arroz con salsa de tomate Huevos rotos con bacon con patatas fritas Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with bacon with french fries Fruit and bread	19 Patatas estofadas Magro adobado con salteado de verduras Yogur y pan Stewed potatoes Marinated pork loin steak with sautéed vegetables Yoghurt and bread	20 JORNADA BALEAR Macarrones con salsa de sobrasada a la miel Filete de ternera con salteado de verduras Fruta y pan Macaroni with honey sobrasada sauce Beef steak with sautéed vegetables Fruit and bread	21 Crema de zanahoria Pollo asado al romero con patatas fritas Yogur y pan Carrot cream Rosemary grilled chicken with french fries Yoghurt and bread	VE: 2894/692 GT: 20 GS: 4 HC: 93 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 2
24 Arroz con verduras Bacalao a la andaluza con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with vegetables Andalusian style codfish with sautéed carrots Fruit and bread	25 Sopa de cocido Cocido completo (sin garbanzos) Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew (without chickpeas) Fruit and bread	26 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Zucchini cream French omelette with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	27 Patatas estofadas Ragout a la jardinera Fruta y pan Stewed potatoes Vegetables ragout meat sauce Fruit and bread	28 Coditos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with green salad with pepper and olives Yoghurt and bread	VE: 2955/707 GT: 23 GS: 5 HC: 87 AZ: 20 PROT: 37 SAL: 1
31 Sopa de ave con fideos Filete de ternera con patatas fritas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef steak with french fries Fruit and bread				Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	VE: 2968/710 GT: 29 GS: 4 HC: 78 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 5

MES: Enero 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3	4	5	6	7	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
10 Paella marinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Seafaring paella Grilled tenderloin with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread	11 Lentejas estofadas con verduras Merluza con tomate con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed lentils Hake with tomato sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	12 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Postre especial y pan Carrot cream Spanish omelette with lettuce & olives Special desserts and bread	13 Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Lenguado a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni (tomato, zucchini and basil) Andalusian style flounder with lettuce & tomatoes Fruit and bread	14 Sopa de cocido Cocido completo Postre especial y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Special desserts and bread	VE: 3451/826 GT: 26 GS: 5 HC: 109 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 3
17 Lentejas a la riojana Ventresca de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan Rioja style lentils Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread	18 Arroz con salsa de tomate Huevos rotos con bacon con patatas fritas Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with bacon with french fries Fruit and bread	19 Alubias pintas estofadas Magro adobado con salteado de verduras Postre especial y pan Stewed pinto beans Marinated pork loin steak with sautéed vegetables Special desserts and bread	20 JORNADA BALEAR Macarrones con salsa de tomate Albóndigas a la jardinera Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Meatballs with vegetables Fruit and bread	21 Salteado de judías verdes con bacon Pollo asado al romero con patatas fritas Postre especial y pan Bacon and green bean stir fry Rosemary grilled chicken with french fries Special desserts and bread	VE: 3245/776 GT: 23 GS: 5 HC: 104 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 2
24 Arroz con verduras Bacalao a la andaluza con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with vegetables Andalusian style codfish with sautéed carrots Fruit and bread	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	26 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Postre especial y pan Zucchini cream French omelette with lettuce & tomatoes Special desserts and bread	27 Alubias estofadas con verduras Ragout a la jardinera Fruta y pan Braised beans with vegetables Vegetables ragout meat sauce Fruit and bread	28 Coditos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Postre especial y pan Elbow macaroni with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with green salad with pepper and olives Special desserts and bread	VE: 3265/781 GT: 24 GS: 5 HC: 101 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 2
31 Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera con patatas fritas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef hamburger with french fries Fruit and bread				Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	VE: 2939/703 GT: 34 GS: 6 HC: 82 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 4