

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Enero 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>3</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit</p>	<p>4</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (* 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit</p>	<p>5</p> <p>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit</p>	<p>6</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Dairy (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit</p>	<p>7</p> <p style="text-align: center;">INFANTIL 0-5 AÑOS</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (* 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy</p>	<p>8</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Fish with Potatoes and Fruit 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>9</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Dairy 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>10</p> <p>Paella marinera Croquetas con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Seafaring paella Croquettes with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>11</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Merluza con tomate con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed lentils Hake with tomato sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Carrot cream Spanish omelette with lettuce & olives Yoghurt and bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>13</p> <p>Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Lenguado a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni (tomato, zucchini and basil) Andalusian style flounder with lettuce & tomatoes Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>14</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>15</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>16</p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>VE: 3477/832 GT: 29 GS: 6 HC: 106 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 3</p>
<p>17</p> <p>Lentejas a la riojana Ventresca de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan Rioja style lentils Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Spanish omelette with green salad with olives Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas estofadas Magro adobado con salteado de verduras Yogur y pan Stewed pinto beans Marinated pork loin steak with sautéed vegetables Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p style="text-align: center;">JORNADA BALEAR</p> <p>20</p> <p>Macarrones con salsa de sobrasada a la miel Pilotes de Sant Joan en salsa de avellanas Fruta y pan Macaroni with honey sobrasada sauce Pilotes de Sant Joan in hazelnut sauce Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>21</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pollo asado al romero con patatas fritas Yogur y pan Bacon and green bean stir fry Rosemary grilled chicken with french fries Yoghurt and bread (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>22</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>23</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3259/780 GT: 23 GS: 5 HC: 103 AZ: 21 PROT: 40 SAL: 2</p>
<p>24</p> <p>Arroz a la milanese Bacalao a la andaluza con zanahorias salteadas Fruta y pan Milanese rice Andalusian style codfish with sautéed carrots Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>26</p> <p>Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Zucchini cream French omelette with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread (* 1º Patatas 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>27</p> <p>Alubias estofadas con verduras Ragout a la jardinera Fruta y pan Braised beans with vegetables Vegetables ragout meat sauce Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>28</p> <p>Coditos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with green salad with pepper and olives Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>29</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>30</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 3168/758 GT: 24 GS: 5 HC: 94 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 2</p>
<p>31</p> <p>Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera con patatas fritas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef burger with french fries Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>				<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>			<p>VE: 2939/703 GT: 34 GS: 6 HC: 82 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 4</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

MES: Enero 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3	4	5	6	7	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
10	11	12	13	14	VE: 2922/699 GT: 28 GS: 6 HC: 81 AZ: 20 PROT: 34 SAL: 2
17	18	19	20	21	VE: 2784/666 GT: 24 GS: 6 HC: 80 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 2
24	25	26	27	28	VE: 2840/679 GT: 24 GS: 6 HC: 78 AZ: 21 PROT: 40 SAL: 2
31					VE: 2679/641 GT: 36 GS: 7 HC: 71 AZ: 22 PROT: 23 SAL: 3

INFANTIL 0-5 AÑOS

JORNADA BALEAR

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

MES: Enero 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3	4	5	6	7	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
10 Paella marinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Seafaring paella Grilled tenderloin with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread	11 Lentejas estofadas con verduras Merluza con tomate con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed lentils Hake with tomato sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	12 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Carrot cream Spanish omelette with lettuce & olives Yoghurt and bread	13 Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Lenguado a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni (tomato, zucchini and basil) Andalusian style flounder with lettuce & tomatoes Fruit and bread	14 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	VE: 3329/796 GT: 26 GS: 5 HC: 103 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 3
17 Lentejas a la riojana Ventresca de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan Rioja style lentils Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread	18 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Spanish omelette with green salad with olives Fruit and bread	19 Alubias pintas estofadas Magro adobado con salteado de verduras Yogur y pan Stewed pinto beans Marinated pork loin steak with sautéed vegetables Yoghurt and bread	20 JORNADA BALEAR Macarrones con salsa de sobrasada a la miel Albóndigas a la jardinera Fruta y pan Macaroni with honey sobrasada sauce Meatballs with vegetables Fruit and bread	21 Salteado de judías verdes con bacon Pollo asado al romero con patatas fritas Yogur y pan Bacon and green bean stir fry Rosemary grilled chicken with french fries Yoghurt and bread	VE: 3095/740 GT: 21 GS: 5 HC: 99 AZ: 21 PROT: 39 SAL: 2
24 Arroz a la milanese Bacalao a la andaluza con zanahorias salteadas Fruta y pan Milanese rice Andalusian style codfish with sautéed carrots Fruit and bread	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	26 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Zucchini cream French omelette with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	27 Alubias estofadas con verduras Ragout a la jardinera Fruta y pan Braised beans with vegetables Vegetables ragout meat sauce Fruit and bread	28 Coditos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with green salad with pepper and olives Yoghurt and bread	VE: 3168/758 GT: 24 GS: 5 HC: 94 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 2
31 Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera con patatas fritas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef hamburger with french fries Fruit and bread				Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	VE: 2939/703 GT: 34 GS: 6 HC: 82 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 4

MES: Enero 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3	4	5	6	7	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
10 Paella de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Vegetable paella Grilled tenderloin with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread	11 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed lentils Chicken breast with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	12 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Carrot cream Spanish omelette with lettuce & olives Yoghurt and bread	13 Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Lenguado a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni (tomato, zucchini and basil) Andalusian style flounder with lettuce & tomatoes Fruit and bread	14 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	VE: 3132/749 GT: 22 GS: 5 HC: 102 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 3
17 Lentejas a la riojana Pavo en salsa con champiñones salteados Fruta y pan Rioja style lentils Turkey with gravy with sautéed mushrooms Fruit and bread	18 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Spanish omelette with green salad with olives Fruit and bread	19 Alubias pintas estofadas Magro adobado con salteado de verduras Yogur y pan Stewed pinto beans Marinated pork loin steak with sautéed vegetables Yoghurt and bread	20 JORNADA BALEAR Macarrones con salsa de sobrasada a la miel Pilotes de Sant Joan en salsa de avellanas Fruta y pan Macaroni with honey sobrasada sauce Pilotes de Sant Joan in hazelnut sauce Fruit and bread	21 Salteado de judías verdes con bacon Pollo asado al romero con patatas fritas Yogur y pan Bacon and green bean stir fry Rosemary grilled chicken with french fries Yoghurt and bread	VE: 3321/795 GT: 24 GS: 5 HC: 105 AZ: 23 PROT: 41 SAL: 2
24 Arroz a la milanese Bacalao a la andaluza con zanahorias salteadas Fruta y pan Milanese rice Andalusian style codfish with sautéed carrots Fruit and bread	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	26 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Zucchini cream French omelette with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	27 Alubias estofadas con verduras Ragout a la jardinera Fruta y pan Braised beans with vegetables Vegetables ragout meat sauce Fruit and bread	28 Coditos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with green salad with pepper and olives Yoghurt and bread	VE: 3168/758 GT: 24 GS: 5 HC: 94 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 2
31 Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera con patatas fritas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef burger with french fries Fruit and bread				Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	VE: 2939/703 GT: 34 GS: 6 HC: 82 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 4

MES: Enero 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3	4	5	6	7	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0 INFANTIL 0-5 AÑOS
10 Paella marinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Seafaring paella Grilled tenderloin with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread	11 Patatas estofadas Merluza con tomate con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed potatoes Hake with tomato sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	12 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Carrot cream Spanish omelette with lettuce & olives Yoghurt and bread	13 Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Lenguado a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni (tomato, zucchini and basil) Andalusian style flounder with lettuce & tomatoes Fruit and bread	14 Sopa de cocido Cocido completo (sin garbanzos) Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew (without chickpeas) Yoghurt and bread	VE: 3020/722 GT: 24 GS: 5 HC: 92 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 3
17 Crema de verduras Ventresca de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan Vegetables cream Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread	18 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Spanish omelette with green salad with olives Fruit and bread	19 Patatas estofadas Magro adobado con salteado de verduras Yogur y pan Stewed potatoes Marinated pork loin steak with sautéed vegetables Yoghurt and bread	20 JORNADA BALEAR Macarrones con salsa de sobrasada a la miel Filete de ternera con salteado de verduras Fruta y pan Macaroni with honey sobrasada sauce Beef steak with sautéed vegetables Fruit and bread	21 Crema de zanahoria Pollo asado al romero con patatas fritas Yogur y pan Carrot cream Rosemary grilled chicken with french fries Yoghurt and bread	VE: 2853/683 GT: 19 GS: 3 HC: 95 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 3
24 Arroz con verduras Bacalao a la andaluza con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with vegetables Andalusian style codfish with sautéed carrots Fruit and bread	25 Sopa de cocido Cocido completo (sin garbanzos) Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew (without chickpeas) Fruit and bread	26 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Zucchini cream French omelette with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	27 Patatas estofadas Ragout a la jardinera Fruta y pan Stewed potatoes Vegetables ragout meat sauce Fruit and bread	28 Coditos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with green salad with pepper and olives Yoghurt and bread	VE: 2955/707 GT: 23 GS: 5 HC: 87 AZ: 20 PROT: 37 SAL: 1
31 Sopa de ave con fideos Filete de ternera con patatas fritas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef steak with french fries Fruit and bread					VE: 2968/710 GT: 29 GS: 4 HC: 78 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 5 Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

MES: Enero 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3	4	5	6	7	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
10	11	12	13	14	VE: 3058/732 GT: 21 GS: 5 HC: 100 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 3
17	18	19	20	21	VE: 3321/795 GT: 24 GS: 5 HC: 105 AZ: 23 PROT: 41 SAL: 2
24	25	26	27	28	VE: 2871/687 GT: 18 GS: 5 HC: 94 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 2
31					VE: 2939/703 GT: 34 GS: 6 HC: 82 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 4

INFANTIL 0-5 AÑOS

JORNADA BALEAR

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

MES: Enero 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3	4	5	6	7	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
10	11	12	13	14	VE: 3451/826 GT: 26 GS: 5 HC: 109 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 3
17	18	19	20	21	VE: 3204/767 GT: 22 GS: 4 HC: 106 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 2
24	25	26	27	28	VE: 3265/781 GT: 24 GS: 5 HC: 101 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 2
31					VE: 2939/703 GT: 34 GS: 6 HC: 82 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 4

MES: Enero 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3	4	5	6	7	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
10 Paella marinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Seafaring paella Grilled tenderloin with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread	11 Lentejas estofadas con verduras Merluza con tomate con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed lentils Hake with tomato sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	12 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Postre especial y pan Carrot cream Spanish omelette with lettuce & olives Special desserts and bread	13 Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Lenguado a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni (tomato, zucchini and basil) Andalusian style flounder with lettuce & tomatoes Fruit and bread	14 Sopa de cocido Cocido completo Postre especial y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Special desserts and bread	VE: 3451/826 GT: 26 GS: 5 HC: 109 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 3
17 Lentejas a la riojana Ventresca de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan Rioja style lentils Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread	18 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Spanish omelette with green salad with olives Fruit and bread	19 Alubias pintas estofadas Magro adobado con salteado de verduras Postre especial y pan Stewed pinto beans Marinated pork loin steak with sautéed vegetables Special desserts and bread	20 JORNADA BALEAR Macarrones con salsa de tomate Albóndigas a la jardinera Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Meatballs with vegetables Fruit and bread	21 Salteado de judías verdes con bacon Pollo asado al romero con patatas fritas Postre especial y pan Bacon and green bean stir fry Rosemary grilled chicken with french fries Special desserts and bread	VE: 3204/767 GT: 22 GS: 4 HC: 106 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 2
24 Arroz con verduras Bacalao a la andaluza con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with vegetables Andalusian style codfish with sautéed carrots Fruit and bread	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	26 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Postre especial y pan Zucchini cream French omelette with lettuce & tomatoes Special desserts and bread	27 Alubias estofadas con verduras Ragout a la jardinera Fruta y pan Braised beans with vegetables Vegetables ragout meat sauce Fruit and bread	28 Coditos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Postre especial y pan Elbow macaroni with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with green salad with pepper and olives Special desserts and bread	VE: 3265/781 GT: 24 GS: 5 HC: 101 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 2
31 Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera con patatas fritas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef hamburger with french fries Fruit and bread				Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	VE: 2939/703 GT: 34 GS: 6 HC: 82 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 4

MES: Enero 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3	4	5	6	7	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0 INFANTIL 0-5 AÑOS
10 Paella marinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Seafaring paella Grilled tenderloin with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread	11 Lentejas estofadas con verduras Merluza con tomate con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed lentils Hake with tomato sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	12 Crema de zanahoria Pavo en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Carrot cream Turkey with gravy with lettuce & olives Yoghurt and bread	13 Pasta (sin huevo) con tomate Lenguado al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked flounder with lettuce & tomatoes Fruit and bread	14 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	VE: 3251/778 GT: 24 GS: 6 HC: 101 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 3
17 Lentejas a la riojana Ventresca de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan Rioja style lentils Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread	18 Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Chicken breast with green salad with olives Fruit and bread	19 Alubias pintas estofadas Magro adobado con salteado de verduras Yogur y pan Stewed pinto beans Marinated pork loin steak with sautéed vegetables Yoghurt and bread	20 JORNADA BALEAR Pasta (sin huevo) con tomate Albóndigas a la jardinera Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Meatballs with vegetables Fruit and bread	21 Salteado de judías verdes con bacon Pollo asado al romero con patatas fritas Yogur y pan Bacon and green bean stir fry Rosemary grilled chicken with french fries Yoghurt and bread	VE: 2934/702 GT: 18 GS: 4 HC: 95 AZ: 21 PROT: 42 SAL: 2
24 Arroz a la milanese Bacalao al horno con zanahorias salteadas Fruta y pan Milanese rice Baked cod with sautéed carrots Fruit and bread	25 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	26 Crema de calabacín Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Zucchini cream Chicken breast with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	27 Alubias estofadas con verduras Ragout a la jardinera Fruta y pan Braised beans with vegetables Vegetables ragout meat sauce Fruit and bread	28 Pasta (sin huevo) con tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with green salad with pepper and olives Yoghurt and bread	VE: 3046/729 GT: 20 GS: 5 HC: 94 AZ: 22 PROT: 43 SAL: 2
31 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Hamburguesa de ternera con patatas fritas Fruta y pan Chicken soup with pasta (no egg) Beef hamburger with french fries Fruit and bread				Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	VE: 2985/714 GT: 34 GS: 6 HC: 88 AZ: 24 PROT: 27 SAL: 4