

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Marzo 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>	<b>1</b> Coditos gratinados Filetes rusos con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Grilled elbow macaroni Hamburger steak with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	<b>2</b> Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Zucchini cream French omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	<b>3</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	<b>4</b> Arroz con salsa de tomate Lenguado en salsa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Flounder in sauce with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	VE: 2973/711 GT: 19 GS: 4 HC: 99 AZ: 20 PROT: 36 SAL: 2
<b>7</b> Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	<b>8</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york Yogur y pan Stewed lentils Ham omelette Yoghurt and bread	<b>9</b> Arroz a la milanesa Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada de lechuga, zanahorias y pipas Fruta y pan Milanese rice Hake fillet in green sauce (pea, onion, garlic and parsley) with lettuce, carrots and sunflower seeds salad Fruit and bread	<b>10</b> <b>JORNADA CLIMÁTICA</b> Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with say bolognese sauce Fruit and bread	<b>11</b> Macarrones con salsa de tomate Bacalao en salsa de zanahorias con champiñones salteados Yogur y pan Macaroni with tomato sauce Codfish in carrot sauce with sautéed mushrooms Yoghurt and bread	VE: 2997/717 GT: 15 GS: 3 HC: 105 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 2
<b>14</b> Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread	<b>15</b> Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la romana con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Battered & fried hake with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	<b>16</b> Judías verdes salteadas Lomo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Sautéed green beans Baked loin with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	<b>17</b> <b>FIESTAS</b> Sopa de fideos Croquetas con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Natillas y pan Noodle soup Croquettes with lettuce salad with sweetcorn & black olives Custard and bread	<b>18</b> <b>FIESTAS</b> Macarrones a la napolitana Hamburguesa al horno con patatas fritas Helado y pan Neapolitan macaroni Baked hamburger with french fries Ice cream and bread	VE: 3303/790 GT: 35 GS: 9 HC: 95 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 2
<b>21</b> Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con patatas fritas Fruta y pan Rioja style lentils Spanish omelette with french fries Fruit and bread	<b>22</b> Guisantes salteados Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Sautéed peas Baked chicken with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	<b>23</b> Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al limón con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Braised beans with vegetables Hake steak with lemon with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	<b>24</b> Sopa de ave con fideos Estofado de ternera con patatas asadas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread	<b>25</b> Arroz con verduras Lomo asado con pisto Natillas y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with ratatouille Custard and bread	VE: 3250/777 GT: 25 GS: 4 HC: 102 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 2
<b>28</b> Crema de verduras Magro adobado con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Marinated pork loin steak with french fries Fruit and bread	<b>29</b> Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	<b>30</b> Paella de pollo Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Hake fillet in carrot sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	<b>31</b> Lentejas a la jardinera Tortilla francesa con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Vegetables lentils French omelette with lettuce & cheese Fruit and bread	VE: 3016/721 GT: 20 GS: 4 HC: 99 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 3	

MES: Marzo 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>	<b>1</b> Pasta (sin gluten ) con tomate Filetes rusos con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Hamburger steak with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread (gluten free)	<b>2</b> Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) Zucchini cream French omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread (gluten free)	<b>3</b> Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)	<b>4</b> Arroz con salsa de tomate Lenguado en salsa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Flounder in sauce with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread (gluten free)	VE: 2793/668 GT: 23 GS: 6 HC: 82 AZ: 20 PROT: 36 SAL: 2
<b>7</b> Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan (sin gluten) Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread (gluten free)	<b>8</b> Crema de calabacín Tortilla francesa de jamón york Yogur y pan (sin gluten) Zucchini cream Ham omelette Yoghurt and bread (gluten free)	<b>9</b> Arroz a la milanese Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada Fruta y pan (sin gluten) Milanese rice Hake fillet in green sauce (pea, onion, garlic and parsley) with salad Fruit and bread (gluten free)	<b>10 JORNADA CLIMÁTICA</b> Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja Fruta y pan (sin gluten) Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with say bolognese sauce Fruit and bread (gluten free)	<b>11</b> Pasta (sin gluten ) con tomate Bacalao en salsa de zanahorias con champiñones salteados Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Codfish in carrot sauce with sautéed mushrooms Yoghurt and bread (gluten free)	VE: 2501/598 GT: 16 GS: 4 HC: 80 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 2
<b>14</b> Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)	<b>15</b> Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Baked hake with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread (gluten free)	<b>16</b> Judías verdes salteadas Lomo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Sautéed green beans Baked loin with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread (gluten free)	<b>17 FIESTAS</b> Sopa de pasta (sin gluten) Pollo asado con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Natillas y pan (sin gluten) Pasta soup (gluten free) Grilled chicken with lettuce salad with sweetcorn & black olives Custard and bread (gluten free)	<b>18 FIESTAS</b> Pasta (sin gluten) napolitana Hamburguesa al horno con patatas fritas Helado y pan (sin gluten) Napolitan pasta (gluten free) Baked hamburger with french fries Ice cream and bread (gluten free)	VE: 2832/677 GT: 34 GS: 9 HC: 72 AZ: 21 PROT: 31 SAL: 2
<b>21</b> Crema de zanahoria Tortilla de patatas con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Spanish omelette with french fries Fruit and bread (gluten free)	<b>22</b> Guisantes salteados Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten) Sautéed peas Baked chicken with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread (gluten free)	<b>23</b> Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al limón con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Hake steak with lemon with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (gluten free)	<b>24</b> Sopa de ave con pasta (sin gluten) Estofado de ternera con patatas asadas Fruta y pan (sin gluten) Poultry soup with gluten free pasta Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread (gluten free)	<b>25</b> Arroz con verduras Lomo asado con pisto Natillas y pan (sin gluten) Rice with vegetables Grilled tenderloin with ratatouille Custard and bread (gluten free)	VE: 2878/688 GT: 27 GS: 5 HC: 84 AZ: 23 PROT: 31 SAL: 2
<b>28</b> Crema de verduras Magro adobado con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Marinated pork loin steak with french fries Fruit and bread (gluten free)	<b>29</b> Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Yogur y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Yoghurt and bread (gluten free)	<b>30</b> Paella de pollo Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Chicken paella Hake fillet in carrot sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)	<b>31</b> Patatas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan (sin gluten) Stewed potatoes French omelette with lettuce & cheese Fruit and bread (gluten free)	VE: 2667/638 GT: 22 GS: 5 HC: 79 AZ: 21 PROT: 33 SAL: 3	

MES: Marzo 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>	<b>1</b> Coditos gratinados Filetes rusos con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Grilled elbow macaroni Hamburger steak with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	<b>2</b> Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Zucchini cream French omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	<b>3</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	<b>4</b> Arroz con salsa de tomate Lenguado en salsa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Flounder in sauce with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	VE: 2973/711 GT: 19 GS: 4 HC: 99 AZ: 20 PROT: 36 SAL: 2
<b>7</b> Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	<b>8</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york Yogur y pan Stewed lentils Ham omelette Yoghurt and bread	<b>9</b> Arroz a la milanese Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada Fruta y pan Milanese rice Hake fillet in green sauce (pea, onion, garlic and parsley) with salad Fruit and bread	<b>10 JORNADA CLIMÁTICA</b> Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with say bolognese sauce Fruit and bread	<b>11</b> Macarrones con salsa de tomate Bacalao en salsa de zanahorias con champiñones salteados Yogur y pan Macaroni with tomato sauce Codfish in carrot sauce with sautéed mushrooms Yoghurt and bread	VE: 2948/705 GT: 14 GS: 3 HC: 105 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 2
<b>14</b> Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread	<b>15</b> Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Baked hake with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	<b>16</b> Judías verdes salteadas Lomo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Sautéed green beans Baked loin with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	<b>17 FIESTAS</b> Sopa de fideos Pollo asado con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Natillas y pan Noodle soup Grilled chicken with lettuce salad with sweetcorn & black olives Custard and bread	<b>18 FIESTAS</b> Macarrones a la napolitana Hamburguesa al horno con patatas fritas Postre especial y pan Napolitan macaroni Baked hamburger with french fries Special desserts and bread	VE: 3125/748 GT: 30 GS: 7 HC: 91 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 2
<b>21</b> Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con patatas fritas Fruta y pan Rioja style lentils Spanish omelette with french fries Fruit and bread	<b>22</b> Guisantes salteados Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Sautéed peas Baked chicken with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	<b>23</b> Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al limón con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Braised beans with vegetables Hake steak with lemon with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	<b>24</b> Sopa de ave con fideos Estofado de ternera con patatas asadas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread	<b>25</b> Arroz con verduras Lomo asado con pisto Natillas y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with ratatouille Custard and bread	VE: 3250/777 GT: 25 GS: 4 HC: 102 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 2
<b>28</b> Crema de verduras Magro adobado con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Marinated pork loin steak with french fries Fruit and bread	<b>29</b> Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	<b>30</b> Paella de pollo Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Hake fillet in carrot sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	<b>31</b> Lentejas a la jardinera Tortilla francesa con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Vegetables lentils French omelette with lettuce & cheese Fruit and bread	VE: 3016/721 GT: 20 GS: 4 HC: 99 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 3	

MES: Marzo 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>	<b>1</b> Pasta (sin huevo) con tomate Filetes rusos con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Hamburger steak with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	<b>2</b> Crema de calabacín Filete de ternera con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Zucchini cream Beef steak with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	<b>3</b> Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	<b>4</b> Arroz con salsa de tomate Lenguado en salsa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Flounder in sauce with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	VE: 3020/722 GT: 20 GS: 5 HC: 97 AZ: 19 PROT: 38 SAL: 3
<b>7</b> Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	<b>8</b> Lentejas estofadas con verduras Lomo a la plancha Yogur y pan Stewed lentils Grilled tenderloin Yoghurt and bread	<b>9</b> Arroz a la milanesa Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada Fruta y pan Milanese rice Hake fillet in green sauce (pea, onion, garlic and parsley) with salad Fruit and bread	<b>10 JORNADA CLIMÁTICA</b> Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with say bolognese sauce Fruit and bread	<b>11</b> Pasta (sin huevo) con tomate Bacalao en salsa de zanahorias con champiñones salteados Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Codfish in carrot sauce with sautéed mushrooms Yoghurt and bread	VE: 2935/702 GT: 14 GS: 3 HC: 104 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 2
<b>14</b> Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread	<b>15</b> Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Baked hake with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	<b>16</b> Judías verdes salteadas Lomo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Sautéed green beans Baked loin with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	<b>17 FIESTAS</b> Sopa de pasta (sin huevo) Pollo asado con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Natillas y pan Pasta soup (without egg) Grilled chicken with lettuce salad with sweetcorn & black olives Custard and bread	<b>18 FIESTAS</b> Pasta (sin huevo) napolitana Hamburguesa al horno con patatas fritas Helado y pan Neapolitan pasta (without egg) Baked hamburger with french fries Ice cream and bread	VE: 3165/757 GT: 33 GS: 8 HC: 88 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 2
<b>21</b> Lentejas a la riojana Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Rioja style lentils Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread	<b>22</b> Guisantes salteados Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Sautéed peas Baked chicken with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	<b>23</b> Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al limón con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Braised beans with vegetables Hake steak with lemon with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	<b>24</b> Sopa de ave con pasta (sin huevo) Estofado de ternera con patatas asadas Fruta y pan Chicken soup with pasta (no egg) Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread	<b>25</b> Arroz con verduras Lomo asado con pisto Natillas y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with ratatouille Custard and bread	VE: 3180/761 GT: 23 GS: 5 HC: 100 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 2
<b>28</b> Crema de verduras Magro adobado con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Marinated pork loin steak with french fries Fruit and bread	<b>29</b> Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	<b>30</b> Paella de pollo Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Hake fillet in carrot sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	<b>31</b> Lentejas a la jardinera Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Vegetables lentils Chicken breast with lettuce & cheese Fruit and bread	VE: 3109/744 GT: 20 GS: 4 HC: 100 AZ: 23 PROT: 41 SAL: 3	

MES: Marzo 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>	<b>1</b> Coditos con salsa de tomate Filetes rusos con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre especial y pan Elbow macaroni with tomato sauce Hamburger steak with lettuce, carrot & sweetcorn Special desserts and bread	<b>2</b> Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Zucchini cream French omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	<b>3</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	<b>4</b> Arroz con salsa de tomate Lenguado en salsa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre especial y pan Rice with tomato sauce Flounder in sauce with lettuce salad with tomato and sweetcorn Special desserts and bread	VE: 3103/742 GT: 20 GS: 4 HC: 106 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 3
<b>7</b> Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	<b>8</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york Postre especial y pan Stewed lentils Ham omelette Special desserts and bread	<b>9</b> Arroz con verduras Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada Fruta y pan Rice with vegetables Hake fillet in green sauce (pea, onion, garlic and parsley) with salad Fruit and bread	<b>10 JORNADA CLIMÁTICA</b> Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with say bolognese sauce Fruit and bread	<b>11</b> Macarrones con salsa de tomate Bacalao en salsa de zanahorias con champiñones salteados Postre especial y pan Macaroni with tomato sauce Codfish in carrot sauce with sautéed mushrooms Special desserts and bread	VE: 3045/728 GT: 14 GS: 2 HC: 112 AZ: 30 PROT: 39 SAL: 2
<b>14</b> Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread	<b>15</b> Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre especial y pan Rice with tomato sauce Baked hake with lettuce, carrot & sweetcorn Special desserts and bread	<b>16</b> Judías verdes salteadas Lomo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Sautéed green beans Baked loin with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	<b>17 FIESTAS</b> Sopa de fideos Pollo asado con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Postre especial y pan Noodle soup Grilled chicken with lettuce salad with sweetcorn & black olives Special desserts and bread	<b>18 FIESTAS</b> Macarrones a la napolitana Hamburguesa al horno con patatas fritas Postre especial y pan Napolitan macaroni Baked hamburger with french fries Special desserts and bread	VE: 3192/764 GT: 31 GS: 7 HC: 94 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2
<b>21</b> Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con patatas fritas Fruta y pan Rioja style lentils Spanish omelette with french fries Fruit and bread	<b>22</b> Guisantes salteados Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Postre especial y pan Sautéed peas Baked chicken with lettuce & tomatoes Special desserts and bread	<b>23</b> Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al limón con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Braised beans with vegetables Hake steak with lemon with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	<b>24</b> Sopa de ave con fideos Estofado de ternera con patatas asadas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread	<b>25</b> Arroz con verduras Lomo asado con pisto Postre especial y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with ratatouille Special desserts and bread	VE: 3317/794 GT: 25 GS: 4 HC: 106 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 3
<b>28</b> Crema de verduras Magro adobado con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Marinated pork loin steak with french fries Fruit and bread	<b>29</b> Sopa de cocido Cocido completo Postre especial y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Special desserts and bread	<b>30</b> Paella de pollo Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Hake fillet in carrot sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	<b>31</b> Lentejas a la jardinera Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan Vegetables lentils French omelette with salad Fruit and bread	VE: 3037/727 GT: 19 GS: 4 HC: 104 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 3	

MES: Marzo 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>	<b>1</b> Coditos gratinados Filete de ternera con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Grilled elbow macaroni Beef steak with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	<b>2</b> Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Zucchini cream French omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	<b>3</b> Sopa de cocido Cocido completo (sin garbanzos) Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew (without chickpeas) Fruit and bread	<b>4</b> Arroz con salsa de tomate Lenguado en salsa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Flounder in sauce with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	VE: 2789/667 GT: 18 GS: 5 HC: 90 AZ: 19 PROT: 36 SAL: 3
<b>7</b> Patatas estofadas Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Stewed potatoes Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	<b>8</b> Crema de calabacín Tortilla francesa Yogur y pan Zucchini cream French omelette Yoghurt and bread	<b>9</b> Arroz con verduras Filete de merluza al horno con ensalada Fruta y pan Rice with vegetables Baked hake with salad Fruit and bread	<b>10</b> <b>JORNADA CLIMÁTICA</b> Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Lomo asado Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Grilled tenderloin Fruit and bread	<b>11</b> Macarrones con salsa de tomate Bacalao en salsa de zanahorias con champiñones salteados Yogur y pan Macaroni with tomato sauce Codfish in carrot sauce with sautéed mushrooms Yoghurt and bread	VE: 2560/613 GT: 15 GS: 3 HC: 87 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 2
<b>14</b> Crema de puerros Filete de ternera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Beef steak with diced potatoes Fruit and bread	<b>15</b> Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Baked hake with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	<b>16</b> Patatas estofadas Lomo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Stewed potatoes Baked loin with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	<b>17</b> <b>FIESTAS</b> Sopa de fideos Pollo asado con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Natillas y pan Noodle soup Grilled chicken with lettuce salad with sweetcorn & black olives Custard and bread	<b>18</b> <b>FIESTAS</b> Macarrones a la napolitana Pavo en salsa con patatas fritas Postre especial y pan Napolitan macaroni Turkey with gravy with french fries Special desserts and bread	VE: 3121/747 GT: 27 GS: 5 HC: 94 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 3
<b>21</b> Crema de zanahoria Tortilla de patatas con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Spanish omelette with french fries Fruit and bread	<b>22</b> Patatas estofadas Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Stewed potatoes Baked chicken with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	<b>23</b> Crema de calabacín Filete de merluza al limón con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Zucchini cream Hake steak with lemon with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	<b>24</b> Sopa de ave con fideos Estofado de ternera con patatas asadas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread	<b>25</b> Arroz con verduras Lomo asado con pisto Natillas y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with ratatouille Custard and bread	VE: 2941/703 GT: 24 GS: 4 HC: 91 AZ: 23 PROT: 31 SAL: 2
<b>28</b> Crema de verduras Magro adobado con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Marinated pork loin steak with french fries Fruit and bread	<b>29</b> Sopa de cocido Cocido completo (sin garbanzos) Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew (without chickpeas) Yoghurt and bread	<b>30</b> Paella de pollo Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Hake fillet in carrot sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	<b>31</b> Patatas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Stewed potatoes French omelette with lettuce & cheese Fruit and bread		VE: 2818/674 GT: 19 GS: 4 HC: 89 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 3

MES: Marzo 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>	<b>1</b> Coditos gratinados Filetes rusos con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Grilled elbow macaroni Hamburger steak with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	<b>2</b> Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Zucchini cream French omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	<b>3</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	<b>4</b> Arroz con salsa de tomate Lenguado en salsa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Flounder in sauce with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	VE: 2973/711 GT: 19 GS: 4 HC: 99 AZ: 20 PROT: 36 SAL: 2
<b>7</b> Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	<b>8</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york Yogur y pan Stewed lentils Ham omelette Yoghurt and bread	<b>9</b> Arroz a la milanesa Pavo en salsa con ensalada Fruta y pan Milanese rice Turkey with gravy with salad Fruit and bread	<b>10 JORNADA CLIMÁTICA</b> Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with say bolognese sauce Fruit and bread	<b>11</b> Macarrones con salsa de tomate Bacalao en salsa de zanahorias con champiñones salteados Yogur y pan Macaroni with tomato sauce Codfish in carrot sauce with sautéed mushrooms Yoghurt and bread	VE: 2993/716 GT: 14 GS: 3 HC: 107 AZ: 26 PROT: 39 SAL: 2
<b>14</b> Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread	<b>15</b> Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	<b>16</b> Judías verdes salteadas Lomo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Sautéed green beans Baked loin with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	<b>17 FIESTAS</b> Sopa de fideos Pollo asado con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Natillas y pan Noodle soup Grilled chicken with lettuce salad with sweetcorn & black olives Custard and bread	<b>18 FIESTAS</b> Macarrones a la napolitana Hamburguesa al horno con patatas fritas Helado y pan Napolitan macaroni Baked hamburger with french fries Ice cream and bread	VE: 2980/713 GT: 28 GS: 7 HC: 90 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 2
<b>21</b> Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con patatas fritas Fruta y pan Rioja style lentils Spanish omelette with french fries Fruit and bread	<b>22</b> Guisantes salteados Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Sautéed peas Baked chicken with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	<b>23</b> Alubias estofadas con verduras Pavo en salsa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Braised beans with vegetables Turkey with gravy with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	<b>24</b> Sopa de ave con fideos Estofado de ternera con patatas asadas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread	<b>25</b> Arroz con verduras Lomo asado con pisto Natillas y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with ratatouille Custard and bread	VE: 3161/756 GT: 21 GS: 4 HC: 104 AZ: 26 PROT: 39 SAL: 2
<b>28</b> Crema de verduras Magro adobado con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Marinated pork loin steak with french fries Fruit and bread	<b>29</b> Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	<b>30</b> Paella de pollo Filete de ternera con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Beef steak with lettuce & tomatoes Fruit and bread	<b>31</b> Lentejas a la jardinera Tortilla francesa con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Vegetables lentils French omelette with lettuce & cheese Fruit and bread	VE: 3039/727 GT: 20 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 3	

MES: Marzo 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>	<b>1</b> Coditos gratinados Filetes rusos con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Grilled elbow macaroni Hamburger steak with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	<b>2</b> Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Zucchini cream French omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	<b>3</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	<b>4</b> Arroz con salsa de tomate Pavo en salsa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Turkey with gravy with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	VE: 2849/681 GT: 17 GS: 4 HC: 98 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 2
<b>7</b> Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	<b>8</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york Yogur y pan Stewed lentils Ham omelette Yoghurt and bread	<b>9</b> Arroz a la milanesa Pavo en salsa con ensalada Fruta y pan Milanese rice Turkey with gravy with salad Fruit and bread	<b>10 JORNADA CLIMÁTICA</b> Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with say bolognese sauce Fruit and bread	<b>11</b> Macarrones con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con champiñones salteados Yogur y pan Macaroni with tomato sauce Chicken breast with sautéed mushrooms Yoghurt and bread	VE: 2980/713 GT: 14 GS: 3 HC: 106 AZ: 26 PROT: 41 SAL: 2
<b>14</b> Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread	<b>15</b> Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	<b>16</b> Judías verdes salteadas Lomo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Sautéed green beans Baked loin with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	<b>17 FIESTAS</b> Sopa de fideos Pollo asado con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Natillas y pan Noodle soup Grilled chicken with lettuce salad with sweetcorn & black olives Custard and bread	<b>18 FIESTAS</b> Macarrones a la napolitana Hamburguesa al horno con patatas fritas Helado y pan Napolitan macaroni Baked hamburger with french fries Ice cream and bread	VE: 2980/713 GT: 28 GS: 7 HC: 90 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 2
<b>21</b> Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con patatas fritas Fruta y pan Rioja style lentils Spanish omelette with french fries Fruit and bread	<b>22</b> Guisantes salteados Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Sautéed peas Baked chicken with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	<b>23</b> Alubias estofadas con verduras Pavo en salsa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Braised beans with vegetables Turkey with gravy with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	<b>24</b> Sopa de ave con fideos Estofado de ternera con patatas asadas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread	<b>25</b> Arroz con verduras Lomo asado con pisto Natillas y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with ratatouille Custard and bread	VE: 3161/756 GT: 21 GS: 4 HC: 104 AZ: 26 PROT: 39 SAL: 2
<b>28</b> Crema de verduras Magro adobado con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Marinated pork loin steak with french fries Fruit and bread	<b>29</b> Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	<b>30</b> Paella de pollo Filete de ternera con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Beef steak with lettuce & tomatoes Fruit and bread	<b>31</b> Lentejas a la jardinera Tortilla francesa con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Vegetables lentils French omelette with lettuce & cheese Fruit and bread		VE: 3039/727 GT: 20 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 3



MES: Marzo 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>	<b>1</b> Coditos con salsa de tomate Filetes rusos con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre especial y pan Elbow macaroni with tomato sauce Hamburger steak with lettuce, carrot & sweetcorn Special desserts and bread	<b>2</b> Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Zucchini cream French omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	<b>3</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	<b>4</b> Arroz con salsa de tomate Lenguado en salsa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre especial y pan Rice with tomato sauce Flounder in sauce with lettuce salad with tomato and sweetcorn Special desserts and bread	VE: 3103/742 GT: 20 GS: 4 HC: 106 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 3
<b>7</b> Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	<b>8</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york Postre especial y pan Stewed lentils Ham omelette Special desserts and bread	<b>9</b> Arroz con verduras Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada Fruta y pan Rice with vegetables Hake fillet in green sauce (pea, onion, garlic and parsley) with salad Fruit and bread	<b>10</b> <b>JORNADA CLIMÁTICA</b> Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with say bolognese sauce Fruit and bread	<b>11</b> Macarrones con salsa de tomate Bacalao en salsa de zanahorias con champiñones salteados Postre especial y pan Macaroni with tomato sauce Codfish in carrot sauce with sautéed mushrooms Special desserts and bread	VE: 3045/728 GT: 14 GS: 2 HC: 112 AZ: 30 PROT: 39 SAL: 2
<b>14</b> Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread	<b>15</b> Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre especial y pan Rice with tomato sauce Baked hake with lettuce, carrot & sweetcorn Special desserts and bread	<b>16</b> Judías verdes salteadas Lomo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Sautéed green beans Baked loin with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	<b>17</b> <b>FIESTAS</b> Sopa de fideos Pollo asado con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Postre especial y pan Noodle soup Grilled chicken with lettuce salad with sweetcorn & black olives Special desserts and bread	<b>18</b> <b>FIESTAS</b> Macarrones a la napolitana Hamburguesa al horno con patatas fritas Postre especial y pan Napolitan macaroni Baked hamburger with french fries Special desserts and bread	VE: 3192/764 GT: 31 GS: 7 HC: 94 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2
<b>21</b> Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con patatas fritas Fruta y pan Rioja style lentils Spanish omelette with french fries Fruit and bread	<b>22</b> Guisantes salteados Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Postre especial y pan Sautéed peas Baked chicken with lettuce & tomatoes Special desserts and bread	<b>23</b> Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al limón con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Braised beans with vegetables Hake steak with lemon with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	<b>24</b> Sopa de ave con fideos Estofado de ternera con patatas asadas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread	<b>25</b> Arroz con verduras Lomo asado con pisto Postre especial y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with ratatouille Special desserts and bread	VE: 3317/794 GT: 25 GS: 4 HC: 106 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 3
<b>28</b> Crema de verduras Magro adobado con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Marinated pork loin steak with french fries Fruit and bread	<b>29</b> Sopa de cocido Cocido completo Postre especial y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Special desserts and bread	<b>30</b> Paella de pollo Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Hake fillet in carrot sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	<b>31</b> Lentejas a la jardinera Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan Vegetables lentils French omelette with salad Fruit and bread	VE: 3037/727 GT: 19 GS: 4 HC: 104 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 3	