

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Marzo 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Coditos gratinados Filetes rusos con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Grilled elbow macaroni Hamburger steak with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	2 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Zucchini cream French omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	3 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	4 Arroz con salsa de tomate Lenguado a la andaluza con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Andalusian style flounder with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	VE: 2926/700 GT: 19 GS: 4 HC: 98 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 3
7 Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	8 Lentejas estofadas con verduras Huevos rotos con bacon Yogur y pan Stewed lentils Scrambled eggs with bacon Yoghurt and bread	9 Arroz a la milanesa Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada de lechuga, zanahorias y pipas Fruta y pan Milanese rice Hake fillet in green sauce (pea, onion, garlic and parsley) with lettuce, carrots and sunflower seeds salad Fruit and bread	10 JORNADA CLIMÁTICA Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with say bolognese sauce Fruit and bread	11 Lasaña Bacalao a la andaluza con champiñones salteados Yogur y pan Lasagna Andalusian style codfish with sautéed mushrooms Yoghurt and bread	VE: 3330/797 GT: 26 GS: 4 HC: 101 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 2
14 Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread	15 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la romana con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Battered & fried hake with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	16 Judías verdes salteadas Lomo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Sautéed green beans Baked loin with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	17 FIESTAS Wok de tallarines Fajitas de pollo con nachos Profiteroles y pan Noodle wok Chicken fajitas with nachos Cream puffs and bread	18 FIESTAS Hamburguesa completa con patatas fritas Helado y pan Hamburger with french fries Ice cream and bread	VE: 3534/845 GT: 36 GS: 12 HC: 104 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 2
21 Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con patatas fritas Fruta y pan Rioja style lentils Spanish omelette with french fries Fruit and bread	22 Guisantes salteados Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Sautéed peas Baked chicken with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	23 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al limón con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Braised beans with vegetables Hake steak with lemon with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	24 Sopa de ave con fideos Estofado de ternera con patatas asadas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread	25 JORNADA CATALANA Arroz D.O. deltebre con verduras Butifarra al horno con pisto Natillas y pan D.O. Rice deltebre with vegetables Baked butifarra sausage with ratatouille Custard and bread	VE: 3304/790 GT: 28 GS: 5 HC: 101 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 3
28 Crema de verduras Magro adobado con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Marinated pork loin steak with french fries Fruit and bread	29 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	30 Paella de pollo Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Hake fillet in carrot sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	31 Lentejas a la jardinera Huevos rotos con bacon con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Vegetables lentils Scrambled eggs with bacon with lettuce & cheese Fruit and bread	VE: 3120/746 GT: 22 GS: 5 HC: 101 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 3	

MES: Marzo 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Pasta (sin gluten) con tomate Filetes rusos con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Hamburger steak with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread (gluten free)	2 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) Zucchini cream French omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread (gluten free)	3 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)	4 Arroz con salsa de tomate Lenguado al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Baked flounder with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread (gluten free)	VE: 2718/650 GT: 22 GS: 5 HC: 81 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 2
7 Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan (sin gluten) Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread (gluten free)	8 Crema de calabacín Huevos rotos con bacon Yogur y pan (sin gluten) Zucchini cream Scrambled eggs with bacon Yoghurt and bread (gluten free)	9 Arroz a la milanesa Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada de lechuga, zanahorias y pipas Fruta y pan (sin gluten) Milanese rice Hake fillet in green sauce (pea, onion, garlic and parsley) with lettuce, carrots and sunflower seeds salad Fruit and bread (gluten free)	10 JORNADA CLIMÁTICA Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja Fruta y pan (sin gluten) Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with say bolognese sauce Fruit and bread (gluten free)	11 Pasta (sin gluten) con tomate Bacalao al horno con champiñones salteados Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Baked cod with sautéed mushrooms Yoghurt and bread (gluten free)	VE: 2765/662 GT: 22 GS: 5 HC: 81 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 1
14 Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)	15 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Baked hake with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread (gluten free)	16 Judías verdes salteadas Lomo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Sautéed green beans Baked loin with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread (gluten free)	17 FIESTAS SIN GLUTEN Wok de tallarines Fajitas de pollo con nachos Postre especial y pan (sin gluten) Noodle wok Chicken fajitas with nachos Special desserts and bread (gluten free)	18 FIESTAS Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Helado y pan (sin gluten) Grilled hamburger with french fries Ice cream and bread (gluten free)	VE: 3033/726 GT: 35 GS: 12 HC: 81 AZ: 22 PROT: 30 SAL: 2
21 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Spanish omelette with french fries Fruit and bread (gluten free)	22 Guisantes salteados Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten) Sautéed peas Baked chicken with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread (gluten free)	23 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al limón con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Hake steak with lemon with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (gluten free)	24 Sopa de ave con pasta (sin gluten) Estofado de ternera con patatas asadas Fruta y pan (sin gluten) Poultry soup with gluten free pasta Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread (gluten free)	25 JORNADA CATALANA Arroz D.O. deltebre con verduras Butifarra al horno con pisto Natillas y pan (sin gluten) D.O. Rice deltebre with vegetables Baked butifarra sausage with ratatouille Custard and bread (gluten free)	VE: 2932/701 GT: 30 GS: 6 HC: 83 AZ: 23 PROT: 29 SAL: 2
28 Crema de verduras Magro adobado con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Marinated pork loin steak with french fries Fruit and bread (gluten free)	29 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Yogur y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Yoghurt and bread (gluten free)	30 Paella de pollo Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Chicken paella Hake fillet in carrot sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)	31 Patatas estofadas Huevos rotos con bacon con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan (sin gluten) Stewed potatoes Scrambled eggs with bacon with lettuce & cheese Fruit and bread (gluten free)	VE: 2771/663 GT: 24 GS: 6 HC: 80 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 3	

MES: Marzo 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Coditos gratinados Filetes rusos con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Grilled elbow macaroni Hamburger steak with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	2 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Zucchini cream French omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	3 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	4 Arroz con salsa de tomate Lenguado a la andaluza con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Andalusian style flounder with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	VE: 2926/700 GT: 19 GS: 4 HC: 98 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 3
7 Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	8 Lentejas estofadas con verduras Huevos rotos con bacon Yogur y pan Stewed lentils Scrambled eggs with bacon Yoghurt and bread	9 Arroz a la milanese Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada Fruta y pan Milanese rice Hake fillet in green sauce (pea, onion, garlic and parsley) with salad Fruit and bread	10 JORNADA CLIMÁTICA Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with say bolognese sauce Fruit and bread	11 Macarrones con salsa de tomate Bacalao a la andaluza con champiñones salteados Yogur y pan Macaroni with tomato sauce Andalusian style codfish with sautéed mushrooms Yoghurt and bread	VE: 3303/790 GT: 23 GS: 4 HC: 105 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 2
14 Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread	15 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la romana con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Battered & fried hake with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	16 Judías verdes salteadas Lomo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Sautéed green beans Baked loin with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	17 FIESTAS Wok de tallarines Fajitas de pollo con nachos Profiteroles y pan Noodle wok Chicken fajitas with nachos Cream puffs and bread	18 FIESTAS Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Grilled hamburger with french fries Special desserts and bread	VE: 3269/782 GT: 33 GS: 10 HC: 96 AZ: 20 PROT: 34 SAL: 3
21 Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con patatas fritas Fruta y pan Rioja style lentils Spanish omelette with french fries Fruit and bread	22 Guisantes salteados Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Sautéed peas Baked chicken with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	23 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al limón con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Braised beans with vegetables Hake steak with lemon with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	24 Sopa de ave con fideos Estofado de ternera con patatas asadas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread	25 JORNADA CATALANA Arroz D.O. deltebre con verduras Butifarra al horno con pisto Natillas y pan D.O. Rice deltebre with vegetables Baked butifarra sausage with ratatouille Custard and bread	VE: 3304/790 GT: 28 GS: 5 HC: 101 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 3
28 Crema de verduras Magro adobado con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Marinated pork loin steak with french fries Fruit and bread	29 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	30 Paella de pollo Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Hake fillet in carrot sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	31 Lentejas a la jardinera Huevos rotos con bacon con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Vegetables lentils Scrambled eggs with bacon with lettuce & cheese Fruit and bread		VE: 3120/746 GT: 22 GS: 5 HC: 101 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 3

MES: Marzo 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Pasta (sin huevo) con tomate Filetes rusos con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Hamburger steak with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	2 Crema de calabacín Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Zucchini cream Chicken breast with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	3 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	4 Arroz con salsa de tomate Lenguado a la andaluza con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Andalusian style flounder with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	VE: 2927/700 GT: 18 GS: 4 HC: 96 AZ: 19 PROT: 38 SAL: 3
7 Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	8 Lentejas estofadas con verduras Lomo a la plancha Yogur y pan Stewed lentils Grilled tenderloin Yoghurt and bread	9 Arroz a la milanesa Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada de lechuga, zanahorias y pipas Fruta y pan Milanese rice Hake fillet in green sauce (pea, onion, garlic and parsley) with lettuce, carrots and sunflower seeds salad Fruit and bread	10 JORNADA CLIMÁTICA Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with say bolognese sauce Fruit and bread	11 Pasta (sin huevo) con tomate Bacalao a la andaluza con champiñones salteados Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Andalusian style codfish with sautéed mushrooms Yoghurt and bread	VE: 3289/787 GT: 23 GS: 4 HC: 104 AZ: 23 PROT: 41 SAL: 2
14 Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread	15 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la romana con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Battered & fried hake with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	16 Judías verdes salteadas Lomo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Sautéed green beans Baked loin with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	17 FIESTAS SIN HUEVO Wok de tallarines Fajitas de pollo con nachos Postre especial y pan Noodle wok Chicken fajitas with nachos Special desserts and bread	18 FIESTAS Hamburguesa completa con patatas fritas Helado y pan Hamburger with french fries Ice cream and bread	VE: 3564/853 GT: 35 GS: 12 HC: 106 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 3
21 Lentejas a la riojana Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Rioja style lentils Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread	22 Guisantes salteados Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Sautéed peas Baked chicken with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	23 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al limón con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Braised beans with vegetables Hake steak with lemon with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	24 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Estofado de ternera con patatas asadas Fruta y pan Chicken soup with pasta (no egg) Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread	25 JORNADA CATALANA Arroz D.O. deltebre con verduras Butifarra al horno con pisto Natillas y pan D.O. Rice deltebre with vegetables Baked butifarra sausage with ratatouille Custard and bread	VE: 3234/774 GT: 27 GS: 6 HC: 98 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 2
28 Crema de verduras Magro adobado con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Marinated pork loin steak with french fries Fruit and bread	29 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	30 Paella de pollo Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Hake fillet in carrot sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	31 Lentejas a la jardinera Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Vegetables lentils Chicken breast with lettuce & cheese Fruit and bread		VE: 3109/744 GT: 20 GS: 4 HC: 100 AZ: 23 PROT: 41 SAL: 3

MES: Marzo 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Coditos con salsa de tomate Filetes rusos con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre especial y pan Elbow macaroni with tomato sauce Hamburger steak with lettuce, carrot & sweetcorn Special desserts and bread	2 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Zucchini cream French omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	3 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	4 Arroz con salsa de tomate Lenguado a la andaluza con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre especial y pan Rice with tomato sauce Andalusian style flounder with lettuce salad with tomato and sweetcorn Special desserts and bread	VE: 3056/731 GT: 20 GS: 4 HC: 105 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 3
7 Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	8 Lentejas estofadas con verduras Huevos rotos con bacon Postre especial y pan Stewed lentils Scrambled eggs with bacon Special desserts and bread	9 Arroz con verduras Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada de lechuga, zanahorias y pipas Fruta y pan Rice with vegetables Hake fillet in green sauce (pea, onion, garlic and parsley) with lettuce, carrots and sunflower seeds salad Fruit and bread	10 JORNADA CLIMÁTICA Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with say bolognese sauce Fruit and bread	11 Macarrones con salsa de tomate Bacalao a la andaluza con champiñones salteados Postre especial y pan Macaroni with tomato sauce Andalusian style codfish with sautéed mushrooms Special desserts and bread	VE: 3449/825 GT: 24 GS: 3 HC: 112 AZ: 30 PROT: 40 SAL: 2
14 Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread	15 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la romana con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre especial y pan Rice with tomato sauce Battered & fried hake with lettuce, carrot & sweetcorn Special desserts and bread	16 Judías verdes salteadas Lomo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Sautéed green beans Baked loin with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	17 FIESTAS Wok de tallarines Fajitas de pollo con nachos Postre especial y pan Noodle wok Chicken fajitas with nachos Special desserts and bread	18 FIESTAS Hamburguesa completa con patatas fritas Postre especial y pan Hamburger with french fries Special desserts and bread	VE: 3576/856 GT: 34 GS: 11 HC: 109 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 3
21 Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con patatas fritas Fruta y pan Rioja style lentils Spanish omelette with french fries Fruit and bread	22 Guisantes salteados Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Sautéed peas Baked chicken with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	23 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al limón con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Braised beans with vegetables Hake steak with lemon with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	24 Sopa de ave con fideos Estofado de ternera con patatas asadas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread	25 JORNADA CATALANA Arroz D.O. deltebre con verduras Butifarra al horno con pisto Postre especial y pan D.O. Rice deltebre with vegetables Baked butifarra sausage with ratatouille Special desserts and bread	VE: 3310/792 GT: 28 GS: 5 HC: 101 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 3
28 Crema de verduras Magro adobado con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Marinated pork loin steak with french fries Fruit and bread	29 Sopa de cocido Cocido completo Postre especial y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Special desserts and bread	30 Paella de pollo Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Hake fillet in carrot sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	31 Lentejas a la jardinera Huevos rotos con bacon con ensalada Fruta y pan Vegetables lentils Scrambled eggs with bacon with salad Fruit and bread		VE: 3142/752 GT: 21 GS: 4 HC: 105 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 3

MES: Marzo 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Coditos gratinados Filete de ternera con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Grilled elbow macaroni Beef steak with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	2 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Zucchini cream French omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	3 Sopa de cocido Cocido completo (sin garbanzos) Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew (without chickpeas) Fruit and bread	4 Arroz con salsa de tomate Lenguado a la andaluza con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Andalusian style flounder with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	VE: 2742/656 GT: 18 GS: 4 HC: 89 AZ: 18 PROT: 35 SAL: 3
7 Patatas estofadas Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Stewed potatoes Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	8 Crema de calabacín Huevos rotos con bacon Yogur y pan Zucchini cream Scrambled eggs with bacon Yoghurt and bread	9 Arroz con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahorias y pipas Fruta y pan Rice with vegetables Baked hake with lettuce, carrots and sunflower seeds salad Fruit and bread	10 JORNADA CLIMÁTICA Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Lomo asado Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Grilled tenderloin Fruit and bread	11 Macarrones con salsa de tomate Bacalao a la andaluza con champiñones salteados Yogur y pan Macaroni with tomato sauce Andalusian style codfish with sautéed mushrooms Yoghurt and bread	VE: 2998/717 GT: 25 GS: 4 HC: 88 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 2
14 Crema de puerros Filete de ternera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Beef steak with diced potatoes Fruit and bread	15 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la romana con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Battered & fried hake with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	16 Patatas estofadas Lomo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Stewed potatoes Baked loin with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	17 FIESTAS Wok de tallarines Fajitas de pollo con nachos Profiteroles y pan Noodle wok Chicken fajitas with nachos Cream puffs and bread	18 FIESTAS Filete de ternera con patatas fritas Helado y pan Beef steak with french fries Ice cream and bread	VE: 3293/788 GT: 31 GS: 9 HC: 97 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 3
21 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Spanish omelette with french fries Fruit and bread	22 Patatas estofadas Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Stewed potatoes Baked chicken with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	23 Crema de calabacín Filete de merluza al limón con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Zucchini cream Hake steak with lemon with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	24 Sopa de ave con fideos Estofado de ternera con patatas asadas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread	25 JORNADA CATALANA Arroz D.O. deltebre con verduras Lomo a la plancha con pisto Natillas y pan D.O. Rice deltebre with vegetables Grilled tenderloin with ratatouille Custard and bread	VE: 2865/685 GT: 24 GS: 4 HC: 88 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 2
28 Crema de verduras Magro adobado con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Marinated pork loin steak with french fries Fruit and bread	29 Sopa de cocido Cocido completo (sin garbanzos) Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew (without chickpeas) Yoghurt and bread	30 Paella de pollo Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Hake fillet in carrot sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	31 Patatas estofadas Huevos rotos con bacon con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Stewed potatoes Scrambled eggs with bacon with lettuce & cheese Fruit and bread	VE: 2923/699 GT: 21 GS: 5 HC: 90 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 3	

MES: Marzo 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Coditos gratinados Filetes rusos con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Grilled elbow macaroni Hamburger steak with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	2 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Zucchini cream French omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	3 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	4 Arroz con salsa de tomate Lenguado a la andaluza con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Andalusian style flounder with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	VE: 2926/700 GT: 19 GS: 4 HC: 98 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 3
7 Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	8 Lentejas estofadas con verduras Huevos rotos con bacon Yogur y pan Stewed lentils Scrambled eggs with bacon Yoghurt and bread	9 Arroz a la milanese Filete de pavo en salsa con ensalada de lechuga, zanahorias y pipas Fruta y pan Milanese rice Turkey filet in sauce with lettuce, carrots and sunflower seeds salad Fruit and bread	10 JORNADA CLIMÁTICA Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with say bolognese sauce Fruit and bread	11 Macarrones con salsa de tomate Bacalao a la andaluza con champiñones salteados Yogur y pan Macaroni with tomato sauce Andalusian style codfish with sautéed mushrooms Yoghurt and bread	VE: 3416/817 GT: 26 GS: 4 HC: 106 AZ: 25 PROT: 40 SAL: 2
14 Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread	15 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	16 Judías verdes salteadas Lomo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Sautéed green beans Baked loin with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	17 FIESTAS Wok de tallarines Fajitas de pollo con nachos Profiteroles y pan Noodle wok Chicken fajitas with nachos Cream puffs and bread	18 FIESTAS Hamburguesa completa con patatas fritas Helado y pan Hamburger with french fries Ice cream and bread	VE: 3330/797 GT: 32 GS: 11 HC: 103 AZ: 21 PROT: 32 SAL: 2
21 Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con patatas fritas Fruta y pan Rioja style lentils Spanish omelette with french fries Fruit and bread	22 Guisantes salteados Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Sautéed peas Baked chicken with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	23 Alubias estofadas con verduras Pavo en salsa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Braised beans with vegetables Turkey with gravy with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	24 Sopa de ave con fideos Estofado de ternera con patatas asadas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread	25 JORNADA CATALANA Arroz D.O. deltebre con verduras Butifarra al horno con pisto Natillas y pan D.O. Rice deltebre with vegetables Baked butifarra sausage with ratatouille Custard and bread	VE: 3215/769 GT: 25 GS: 5 HC: 102 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 2
28 Crema de verduras Magro adobado con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Marinated pork loin steak with french fries Fruit and bread	29 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	30 Paella de pollo Filete de ternera con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Beef steak with lettuce & tomatoes Fruit and bread	31 Lentejas a la jardinera Huevos rotos con bacon con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Vegetables lentils Scrambled eggs with bacon with lettuce & cheese Fruit and bread	VE: 3143/752 GT: 22 GS: 5 HC: 100 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 3	

MES: Marzo 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Coditos gratinados Filetes rusos con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Grilled elbow macaroni Hamburger steak with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	2 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Zucchini cream French omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	3 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	4 Arroz con salsa de tomate Pavo en salsa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Turkey with gravy with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	VE: 2849/681 GT: 17 GS: 4 HC: 98 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 2
7 Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	8 Lentejas estofadas con verduras Huevos rotos con bacon Yogur y pan Stewed lentils Scrambled eggs with bacon Yoghurt and bread	9 Arroz a la milanese Filete de pavo en salsa con ensalada de lechuga, zanahorias y pipas Fruta y pan Milanese rice Turkey filet in sauce with lettuce, carrots and sunflower seeds salad Fruit and bread	10 JORNADA CLIMÁTICA Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with say bolognese sauce Fruit and bread	11 Macarrones con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con champiñones salteados Yogur y pan Macaroni with tomato sauce Chicken breast with sautéed mushrooms Yoghurt and bread	VE: 3098/741 GT: 18 GS: 3 HC: 105 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 2
14 Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread	15 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	16 Judías verdes salteadas Lomo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Sautéed green beans Baked loin with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	17 FIESTAS Wok de tallarines Fajitas de pollo con nachos Profiteroles y pan Noodle wok Chicken fajitas with nachos Cream puffs and bread	18 FIESTAS Hamburguesa completa con patatas fritas Helado y pan Hamburger with french fries Ice cream and bread	VE: 3330/797 GT: 32 GS: 11 HC: 103 AZ: 21 PROT: 32 SAL: 2
21 Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con patatas fritas Fruta y pan Rioja style lentils Spanish omelette with french fries Fruit and bread	22 Guisantes salteados Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Sautéed peas Baked chicken with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	23 Alubias estofadas con verduras Pavo en salsa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Braised beans with vegetables Turkey with gravy with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	24 Sopa de ave con fideos Estofado de ternera con patatas asadas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread	25 JORNADA CATALANA Arroz D.O. deltebre con verduras Butifarra al horno con pisto Natillas y pan D.O. Rice deltebre with vegetables Baked butifarra sausage with ratatouille Custard and bread	VE: 3215/769 GT: 25 GS: 5 HC: 102 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 2
28 Crema de verduras Magro adobado con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Marinated pork loin steak with french fries Fruit and bread	29 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	30 Paella de pollo Filete de ternera con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Beef steak with lettuce & tomatoes Fruit and bread	31 Lentejas a la jardinera Huevos rotos con bacon con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Vegetables lentils Scrambled eggs with bacon with lettuce & cheese Fruit and bread	VE: 3143/752 GT: 22 GS: 5 HC: 100 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 3	

MES: Marzo 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Coditos con salsa de tomate Filetes rusos con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre especial y pan Elbow macaroni with tomato sauce Hamburger steak with lettuce, carrot & sweetcorn Special desserts and bread	2 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Zucchini cream French omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	3 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	4 Arroz con salsa de tomate Lenguado a la andaluza con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre especial y pan Rice with tomato sauce Andalusian style flounder with lettuce salad with tomato and sweetcorn Special desserts and bread	VE: 3056/731 GT: 20 GS: 4 HC: 105 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 3
7 Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	8 Lentejas estofadas con verduras Huevos rotos con bacon Postre especial y pan Stewed lentils Scrambled eggs with bacon Special desserts and bread	9 Arroz con verduras Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada de lechuga, zanahorias y pipas Fruta y pan Rice with vegetables Hake fillet in green sauce (pea, onion, garlic and parsley) with lettuce, carrots and sunflower seeds salad Fruit and bread	10 JORNADA CLIMÁTICA Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja Fruta y pan Pumpkin and carrot cream (eco) with turmeric Stewed chickpeas with say bolognese sauce Fruit and bread	11 Macarrones con salsa de tomate Bacalao a la andaluza con champiñones salteados Postre especial y pan Macaroni with tomato sauce Andalusian style codfish with sautéed mushrooms Special desserts and bread	VE: 3449/825 GT: 24 GS: 3 HC: 112 AZ: 30 PROT: 40 SAL: 2
14 Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Cream of leek Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread	15 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la romana con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre especial y pan Rice with tomato sauce Battered & fried hake with lettuce, carrot & sweetcorn Special desserts and bread	16 Judías verdes salteadas Lomo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Sautéed green beans Baked loin with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	17 FIESTAS Wok de tallarines Fajitas de pollo con nachos Postre especial y pan Noodle wok Chicken fajitas with nachos Special desserts and bread	18 FIESTAS Hamburguesa completa con patatas fritas Postre especial y pan Hamburger with french fries Special desserts and bread	VE: 3576/856 GT: 34 GS: 11 HC: 109 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 3
21 Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con patatas fritas Fruta y pan Rioja style lentils Spanish omelette with french fries Fruit and bread	22 Guisantes salteados Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Sautéed peas Baked chicken with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	23 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al limón con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Braised beans with vegetables Hake steak with lemon with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	24 Sopa de ave con fideos Estofado de ternera con patatas asadas Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef stew with roasted potatoes Fruit and bread	25 JORNADA CATALANA Arroz D.O. deltebre con verduras Butifarra al horno con pisto Postre especial y pan D.O. Rice deltebre with vegetables Baked butifarra sausage with ratatouille Special desserts and bread	VE: 3310/792 GT: 28 GS: 5 HC: 101 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 3
28 Crema de verduras Magro adobado con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Marinated pork loin steak with french fries Fruit and bread	29 Sopa de cocido Cocido completo Postre especial y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Special desserts and bread	30 Paella de pollo Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Hake fillet in carrot sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	31 Lentejas a la jardinera Huevos rotos con bacon con ensalada Fruta y pan Vegetables lentils Scrambled eggs with bacon with salad Fruit and bread		VE: 3142/752 GT: 21 GS: 4 HC: 105 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 3