

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Junio 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	2 Ensalada campera Filete de merluza al horno con puré de patatas Fruta y pan Rural Salad Baked hake with mashed potatoes Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)	3 Arroz a la cubana Huevos rotos con bacon con patatas dado Yogur y pan Cuban style rice Scrambled eggs with bacon with diced potatoes Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)	4 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	5 1º Patatas 2º Pescado con Legumbres y Fruta 1º Potatoes 2º Fish with Legumes and Fruit 1º Pasta 2º Huevos con Arroz y Lácteos	VE: 3262/780 GT: 27 GS: 6 HC: 96 AZ: 21 PROT: 38 SAL: 2
6 Lasaña casera Albóndigas de merluza y pota en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Homemade lasagna Hake and squid meatballs in sauce with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)	7 Ensalada de garbanzos con satziki Croquetas y empanadillas con patatas fritas Yogur y pan Chickpeas salad with satziki Croquettes & meat pastries with french fries Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)	8 Ensalada de pasta Huevos rellenos de atún Fruta y pan Pasta salad Deviled eggs with tuna Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)	9 JORNADA CLIMÁTICA Gazpacho Ragout de ternera con arroz Fruta y pan Gazpacho Beef ragout sauce with rice Fruit and bread (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta)	10 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con patatas dado Helado y pan Rice with tomato sauce Grilled chicken with diced potatoes Ice cream and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)	11 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Dairy 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	12 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Pasta and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	VE: 4213/1008 GT: 40 GS: 8 HC: 121 AZ: 27 PROT: 41 SAL: 2
13 Cous cous Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Fruta y pan Cous Cous Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta)	14 Lentejas estofadas con chorizo Cachopo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Lentils with chorizo sausage Cachopo with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)	15 Wok de tallarines Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Noodle wok Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta)	16 Arroz hortelano con legumbres Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Garden rice with legums Baked hake with lettuce & olives Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)	17 Ensaladilla rusa Albóndigas con jardinera de champiñones con patatas fritas Helado y pan Russian salad Meatballs in mushroom gravy with french fries Ice cream and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)	18 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	19 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	VE: 3429/820 GT: 28 GS: 7 HC: 108 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 3
20 Salmorejo Pollo empanado con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Breaded chicken with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (* 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Fruta)	21 Arroz con salsa de tomate Huevos rotos con bacon con patatas dado Yogur y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with bacon with diced potatoes Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)	22 Ensalada de pasta Hamburguesa completa Fruta y pan Pasta salad Hamburger Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)	23 Crema de verduras Fritura variada con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables cream Assorted fried fish platter with lettuce & tomatoes Fruit and bread (* 1º Legumbres 2º Carne con Patatas y Lácteos)	24 COMIDA ESPECIAL Ensalada César Pizza Helado y pan Caesar salad Pizza Ice cream and bread (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta)	25 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	26 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Dairy 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 3669/878 GT: 35 GS: 10 HC: 111 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 2
27 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit)	28 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit)	29 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Fruit)	30 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta (* 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Fruit)				VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: Junio 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)	2 Pasta (sin gluten) con tomate Filete de merluza al horno con puré de patatas Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Baked hake with mashed potatoes Fruit and bread (gluten free)	3 Alubias estofadas con verduras Huevos rotos con bacon con patatas dado Yogur y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Scrambled eggs with bacon with diced potatoes Yoghurt and bread (gluten free)	VE: 3315/793 GT: 29 GS: 7 HC: 97 AZ: 24 PROT: 41 SAL: 2
6 Pasta (sin gluten) boloñesa Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Pasta with bolognese sauce (gluten free) Baked hake with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)	7 Ensalada de garbanzos con satziki Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten) Chickpeas salad with satziki Chicken breast with french fries Yoghurt and bread (gluten free)	8 Ensalada de pasta (sin gluten) Huevos rellenos de atún Fruta y pan (sin gluten) Pasta salad (gluten free) Deviled eggs with tuna Fruit and bread (gluten free)	9 JORNADA CLIMÁTICA Gazpacho Ragout de ternera con arroz Fruta y pan (sin gluten) Gazpacho Beef ragout sauce with rice Fruit and bread (gluten free)	10 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con patatas dado Helado apto y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Grilled chicken with diced potatoes Ice-cream (suitable) and bread (gluten free)	VE: 3387/810 GT: 27 GS: 6 HC: 106 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 2
13 Sopa de pasta (sin gluten) Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Fruta y pan (sin gluten) Pasta soup (gluten free) Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Fruit and bread (gluten free)	14 Salteado de judías verdes Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten) Sautéed green beans Grilled tenderloin with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread (gluten free)	15 SIN GLUTEN Wok de tallarines Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Noodle wok Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	16 Arroz hortelano con legumbres Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) Garden rice with legums Baked hake with lettuce & olives Fruit and bread (gluten free)	17 Ensaladilla rusa Albóndigas con jardinera de champiñones con patatas fritas Helado apto y pan (sin gluten) Russian salad Meatballs in mushroom gravy with french fries Ice-cream (suitable) and bread (gluten free)	VE: 2975/712 GT: 28 GS: 7 HC: 121 AZ: 25 PROT: 28 SAL: 3
20 Gazpacho Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten) Gazpacho Chicken breast with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	21 Arroz con salsa de tomate Huevos rotos con bacon con patatas dado Yogur y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Scrambled eggs with bacon with diced potatoes Yoghurt and bread (gluten free)	22 Ensalada de pasta (sin gluten) Hamburguesa a la plancha Fruta y pan (sin gluten) Pasta salad (gluten free) Grilled hamburger Fruit and bread (gluten free)	23 Crema de verduras Magro en salsa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Lean pork in sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)	24 COMIDA ESPECIAL Ensalada mixta Filete de ternera Helado apto y pan (sin gluten) Mixed salad Beef steak Ice-cream (suitable) and bread (gluten free)	VE: 2941/704 GT: 24 GS: 6 HC: 96 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and bread	2 Espirales gratinados Filete de merluza al horno con puré de patatas Fruta y pan Spirals au gratin Baked hake with mashed potatoes Fruit and bread	3 Alubias estofadas con verduras Huevos rotos con bacon con patatas dado Yogur y pan Braised beans with vegetables Scrambled eggs with bacon with diced potatoes Yoghurt and bread	VE: 3095/740 GT: 21 GS: 4 HC: 95 AZ: 27 PROT: 39 SAL: 1
6 Lasaña casera Albóndigas de merluza y pota en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Homemade lasagna Hake and squid meatballs in sauce with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	7 Ensalada de garbanzos con satziki Croquetas y empanadillas con patatas fritas Yogur y pan Chickpeas salad with satziki Croquettes & meat pastries with french fries Yoghurt and bread	8 Ensalada de pasta Huevos rellenos de atún Fruta y pan Pasta salad Deviled eggs with tuna Fruit and bread	9 JORNADA CLIMÁTICA Gazpacho Ragout de ternera con arroz Fruta y pan Gazpacho Beef ragout sauce with rice Fruit and bread	10 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con patatas dado Helado apto y pan Rice with tomato sauce Grilled chicken with diced potatoes Ice-cream (suitable) and bread	VE: 4130/988 GT: 38 GS: 6 HC: 121 AZ: 28 PROT: 40 SAL: 2
13 Cous cous Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Fruta y pan Cous Cous Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Fruit and bread	14 Lentejas estofadas con chorizo Cachopo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Lentils with chorizo sausage Cachopo with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	15 Wok de tallarines Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Noodle wok Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	16 Arroz hortelano con legumbres Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Garden rice with legums Baked hake with lettuce & olives Fruit and bread	17 Ensaladilla rusa Albóndigas con jardinera de champiñones con patatas fritas Helado apto y pan Russian salad Meatballs in mushroom gravy with french fries Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3346/801 GT: 25 GS: 5 HC: 109 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 3
20 Salmorejo Pollo empanado con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Breaded chicken with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	21 Arroz con salsa de tomate Huevos rotos con bacon con patatas dado Yogur y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with bacon with diced potatoes Yoghurt and bread	22 Ensalada de pasta Hamburguesa a la plancha Fruta y pan Pasta salad Grilled hamburger Fruit and bread	23 Crema de verduras Fritura variada con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables cream Assorted fried fish platter with lettuce & tomatoes Fruit and bread	24 COMIDA ESPECIAL Ensalada César Filete de ternera Helado apto y pan Caesar salad Beef steak Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3273/783 GT: 31 GS: 7 HC: 97 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and bread	2 Pasta (sin huevo) con tomate Filete de merluza al horno con puré de patatas Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked hake with mashed potatoes Fruit and bread	3 Alubias estofadas con verduras Filete de ternera con patatas dado Yogur y pan Braised beans with vegetables Beef steak with diced potatoes Yoghurt and bread	VE: 3005/719 GT: 20 GS: 4 HC: 95 AZ: 22 PROT: 41 SAL: 2
6 Pasta (sin huevo) con tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked hake with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	7 Ensalada de garbanzos con satziki Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Yogur y pan Chickpeas salad with satziki Chicken breast with french fries Yoghurt and bread	8 SIN HUEVO Ensalada de pasta Lacón a la gallega Fruta y pan Pasta salad Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and bread	9 JORNADA CLIMÁTICA Gazpacho Ragout de ternera con arroz Fruta y pan Gazpacho Beef ragout sauce with rice Fruit and bread	10 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con patatas dado Helado apto y pan Rice with tomato sauce Grilled chicken with diced potatoes Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3516/841 GT: 22 GS: 4 HC: 115 AZ: 25 PROT: 45 SAL: 2
13 Sopa de pasta (sin huevo) Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Fruta y pan Pasta soup (without egg) Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Fruit and bread	14 Lentejas estofadas con chorizo Cachopo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Lentils with chorizo sausage Cachopo with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	15 SIN HUEVO Wok de tallarines Filete de cerdo en salsa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Noodle wok Pork fillet in sauce with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	16 Arroz hortelano con legumbres Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Garden rice with legums Baked hake with lettuce & olives Fruit and bread	17 Ensalada completa Albóndigas con jardinera de champiñones con patatas fritas Helado apto y pan Chef salad Meatballs in mushroom gravy with french fries Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3097/741 GT: 22 GS: 5 HC: 98 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 3
20 Salmorejo Pollo empanado con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Breaded chicken with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	21 Arroz con salsa de tomate Filete de ternera con patatas dado Yogur y pan Rice with tomato sauce Beef steak with diced potatoes Yoghurt and bread	22 SIN HUEVO Ensalada de pasta Hamburguesa a la plancha Fruta y pan Pasta salad Grilled hamburger Fruit and bread	23 Crema de verduras Magro en salsa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables cream Lean pork in sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	24 COMIDA ESPECIAL Ensalada César Filete de ternera Helado apto y pan Caesar salad Beef steak Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3106/743 GT: 26 GS: 6 HC: 93 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and bread	2 Espirales con tomate Filete de merluza al horno con puré de patatas Fruta y pan Spirals with tomato sauce Baked hake with mashed potatoes Fruit and bread	3 Alubias estofadas con verduras Huevos rotos con bacon con patatas dado Yogur de soja y pan Braised beans with vegetables Scrambled eggs with bacon with diced potatoes Soy yoghurt and bread	VE: 3088/739 GT: 20 GS: 3 HC: 101 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 1
6 Macarrones a la boloñesa Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Macaroni bolognese Baked hake with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	7 SIN LECHE Ensalada de garbanzos con satziki Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Yogur de soja y pan Chickpeas salad with satziki Chicken breast with french fries Soy yoghurt and bread	8 Ensalada de pasta Huevos rellenos de atún Fruta y pan Pasta salad Deviled eggs with tuna Fruit and bread	9 JORNADA CLIMÁTICA Gazpacho Ragout de ternera con arroz Fruta y pan Gazpacho Beef ragout sauce with rice Fruit and bread	10 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con patatas dado Helado apto y pan Rice with tomato sauce Grilled chicken with diced potatoes Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3573/855 GT: 24 GS: 4 HC: 114 AZ: 25 PROT: 46 SAL: 2
13 Cous cous Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Fruta y pan Cous Cous Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Fruit and bread	14 Lentejas estofadas con chorizo Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur de soja y pan Lentils with chorizo sausage Grilled tenderloin with lettuce & tomatoes Soy yoghurt and bread	15 Wok de tallarines Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Noodle wok Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	16 Arroz hortelano con legumbres Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Garden rice with legums Baked hake with lettuce & olives Fruit and bread	17 Ensalada completa Albóndigas con jardinera de champiñones con patatas fritas Helado apto y pan Chef salad Meatballs in mushroom gravy with french fries Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3127/748 GT: 23 GS: 4 HC: 104 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 2
20 Salmorejo Pollo empanado con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Breaded chicken with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	21 Arroz con salsa de tomate Huevos rotos con bacon con patatas dado Yogur de soja y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with bacon with diced potatoes Soy yoghurt and bread	22 Ensalada de pasta Hamburguesa a la plancha Fruta y pan Pasta salad Grilled hamburger Fruit and bread	23 Crema de verduras Magro en salsa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables cream Lean pork in sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	24 COMIDA ESPECIAL Ensalada mixta Filete de ternera Helado apto y pan Mixed salad Beef steak Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3007/719 GT: 25 GS: 6 HC: 94 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and bread	2 Espirales gratinados Filete de merluza al horno con puré de patatas Fruta y pan Spirals au gratin Baked hake with mashed potatoes Fruit and bread	3 Patatas estofadas Huevos rotos con bacon con patatas dado Yogur y pan Stewed potatoes Scrambled eggs with bacon with diced potatoes Yoghurt and bread	VE: 2942/704 GT: 21 GS: 4 HC: 90 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 1
6 Macarrones a la boloñesa Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Macaroni bolognese Baked hake with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	7 Sopa de fideos Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Yogur y pan Noodle soup Chicken breast with french fries Yoghurt and bread	8 Ensalada de pasta Huevos rellenos de atún Fruta y pan Pasta salad Deviled eggs with tuna Fruit and bread	9 JORNADA CLIMÁTICA Gazpacho Ragout de ternera con arroz Fruta y pan Gazpacho Beef ragout sauce with rice Fruit and bread	10 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con patatas dado Helado apto y pan Rice with tomato sauce Grilled chicken with diced potatoes Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3499/837 GT: 23 GS: 4 HC: 114 AZ: 26 PROT: 45 SAL: 2
13 Cous cous Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Fruta y pan Cous Cous Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Fruit and bread	14 Patatas estofadas Cachopo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Stewed potatoes Cachopo with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	15 Wok de tallarines Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Noodle wok Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	16 Arroz con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Rice with vegetables Baked hake with lettuce & olives Fruit and bread	17 Ensaladilla rusa Filete de ternera con patatas fritas Helado apto y pan Russian salad Beef steak with french fries Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3196/765 GT: 23 GS: 4 HC: 106 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 3
20 Salmorejo Pollo empanado con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Breaded chicken with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	21 Arroz con salsa de tomate Huevos rotos con bacon con patatas dado Yogur y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with bacon with diced potatoes Yoghurt and bread	22 Ensalada de pasta Filete de ternera Fruta y pan Pasta salad Beef steak Fruit and bread	23 Crema de verduras Magro en salsa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables cream Lean pork in sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	24 COMIDA ESPECIAL Ensalada César Filete de ternera Helado apto y pan Caesar salad Beef steak Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3111/744 GT: 26 GS: 6 HC: 94 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and bread	2 Espirales gratinados Pavo en salsa con puré de patatas Fruta y pan Spirals au gratin Turkey with gravy with mashed potatoes Fruit and bread	3 Alubias estofadas con verduras Huevos rotos con bacon con patatas dado Yogur y pan Braised beans with vegetables Scrambled eggs with bacon with diced potatoes Yoghurt and bread	VE: 3175/760 GT: 22 GS: 5 HC: 98 AZ: 30 PROT: 40 SAL: 1
6 Macarrones a la boloñesa Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Macaroni bolognese Chicken breast with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	7 Ensalada de garbanzos con satziki Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Yogur y pan Chickpeas salad with satziki Chicken breast with french fries Yoghurt and bread	8 Ensalada de pasta Huevos rellenos de atún Fruta y pan Pasta salad Deviled eggs with tuna Fruit and bread	9 JORNADA CLIMÁTICA Gazpacho Ragout de ternera con arroz Fruta y pan Gazpacho Beef ragout sauce with rice Fruit and bread	10 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con patatas dado Helado apto y pan Rice with tomato sauce Grilled chicken with diced potatoes Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3574/855 GT: 24 GS: 4 HC: 114 AZ: 26 PROT: 47 SAL: 2
13 Cous cous Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Fruta y pan Cous Cous Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Fruit and bread	14 Lentejas estofadas con chorizo Cachopo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Lentils with chorizo sausage Cachopo with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	15 Wok de tallarines Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Noodle wok Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	16 Arroz hortelano con legumbres Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Garden rice with legums Grilled turkey with lettuce & olives Fruit and bread	17 Ensaladilla rusa Albóndigas con jardinera de champiñones con patatas fritas Helado apto y pan Russian salad Meatballs in mushroom gravy with french fries Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3326/796 GT: 25 GS: 5 HC: 109 AZ: 27 PROT: 33 SAL: 3
20 Salmorejo Pollo empanado con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Breaded chicken with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	21 Arroz con salsa de tomate Huevos rotos con bacon con patatas dado Yogur y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with bacon with diced potatoes Yoghurt and bread	22 Ensalada de pasta Hamburguesa a la plancha Fruta y pan Pasta salad Grilled hamburger Fruit and bread	23 Crema de verduras Magro en salsa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables cream Lean pork in sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	24 COMIDA ESPECIAL Ensalada César Filete de ternera Helado apto y pan Caesar salad Beef steak Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3105/743 GT: 27 GS: 7 HC: 94 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and bread	2 Espirales gratinados Pavo en salsa con puré de patatas Fruta y pan Spirals au gratin Turkey with gravy with mashed potatoes Fruit and bread	3 Alubias estofadas con verduras Huevos rotos con bacon con patatas dado Yogur y pan Braised beans with vegetables Scrambled eggs with bacon with diced potatoes Yoghurt and bread	VE: 3175/760 GT: 22 GS: 5 HC: 98 AZ: 30 PROT: 40 SAL: 1
6 Macarrones a la boloñesa Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Macaroni bolognese Chicken breast with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	7 Ensalada de garbanzos con satziki Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Yogur y pan Chickpeas salad with satziki Chicken breast with french fries Yoghurt and bread	8 Ensalada de pasta Huevos con tomate Fruta y pan Pasta salad Eggs with tomato Fruit and bread	9 JORNADA CLIMÁTICA Gazpacho Ragout de ternera con arroz Fruta y pan Gazpacho Beef ragout sauce with rice Fruit and bread	10 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con patatas dado Helado apto y pan Rice with tomato sauce Grilled chicken with diced potatoes Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3516/841 GT: 23 GS: 4 HC: 114 AZ: 26 PROT: 46 SAL: 2
13 Cous cous Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Fruta y pan Cous Cous Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Fruit and bread	14 Lentejas estofadas con chorizo Cachopo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Lentils with chorizo sausage Cachopo with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	15 Wok de tallarines Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Noodle wok Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	16 Arroz hortelano con legumbres Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Garden rice with legums Grilled turkey with lettuce & olives Fruit and bread	17 Ensalada completa Albóndigas con jardinera de champiñones con patatas fritas Helado apto y pan Chef salad Meatballs in mushroom gravy with french fries Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3260/780 GT: 24 GS: 5 HC: 108 AZ: 27 PROT: 33 SAL: 3
20 Salmorejo Pollo empanado con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Breaded chicken with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	21 Arroz con salsa de tomate Huevos rotos con bacon con patatas dado Yogur y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with bacon with diced potatoes Yoghurt and bread	22 Ensalada de pasta Hamburguesa a la plancha Fruta y pan Pasta salad Grilled hamburger Fruit and bread	23 Crema de verduras Magro en salsa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables cream Lean pork in sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	24 COMIDA ESPECIAL Ensalada César Filete de ternera Helado apto y pan Caesar salad Beef steak Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3105/743 GT: 27 GS: 7 HC: 94 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2022

COLEGIO: MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and bread	2 Espirales con tomate Filete de merluza al horno con puré de patatas Fruta y pan Spirals with tomato sauce Baked hake with mashed potatoes Fruit and bread	3 Alubias estofadas con verduras Huevos rotos con bacon con patatas dado Yogur de soja y pan Braised beans with vegetables Scrambled eggs with bacon with diced potatoes Soy yoghurt and bread	VE: 3088/739 GT: 20 GS: 3 HC: 101 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 1
6 Macarrones a la boloñesa Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Macaroni bolognese Baked hake with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	7 SIN LECHE Ensalada de garbanzos con satziki Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Yogur de soja y pan Chickpeas salad with satziki Chicken breast with french fries Soy yoghurt and bread	8 Ensalada de pasta Huevos rellenos de atún Fruta y pan Pasta salad Deviled eggs with tuna Fruit and bread	9 JORNADA CLIMÁTICA Gazpacho Ragout de ternera con arroz Fruta y pan Gazpacho Beef ragout sauce with rice Fruit and bread	10 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con patatas dado Helado apto y pan Rice with tomato sauce Grilled chicken with diced potatoes Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3573/855 GT: 24 GS: 4 HC: 114 AZ: 25 PROT: 46 SAL: 2
13 Cous cous Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Fruta y pan Cous Cous Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Fruit and bread	14 Lentejas estofadas con chorizo Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur de soja y pan Lentils with chorizo sausage Grilled tenderloin with lettuce & tomatoes Soy yoghurt and bread	15 Wok de tallarines Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Noodle wok Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	16 Arroz hortelano con legumbres Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Garden rice with legums Baked hake with lettuce & olives Fruit and bread	17 Ensalada completa Albóndigas con jardinera de champiñones con patatas fritas Helado apto y pan Chef salad Meatballs in mushroom gravy with french fries Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3127/748 GT: 23 GS: 4 HC: 104 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 2
20 Salmorejo Pollo empanado con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Breaded chicken with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	21 Arroz con salsa de tomate Huevos rotos con bacon con patatas dado Yogur de soja y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with bacon with diced potatoes Soy yoghurt and bread	22 Ensalada de pasta Hamburguesa a la plancha Fruta y pan Pasta salad Grilled hamburger Fruit and bread	23 Crema de verduras Magro en salsa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables cream Lean pork in sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	24 COMIDA ESPECIAL Ensalada mixta Filete de ternera Helado apto y pan Mixed salad Beef steak Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3007/719 GT: 25 GS: 6 HC: 94 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0