

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Junio 2024

MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con magro Tortilla francesa con zanahoria al vapor Fruta y pan Rice with pork loin French omelette with steamed carrots Fruit and bread	4 Gazpacho Lomo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled tenderloin with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta y pan Stewed lentils Baked hake with lettuce, carrot and quinoa salad Fruit and bread	6 SAN MARCELINO Ensalada de pasta San Jacobo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Helado y pan Pasta salad Cooked breaded ham & cheese escalope with lettuce, carrot & sweetcorn Ice cream and bread	7 Ensaladilla rusa Alitas de pollo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Russian salad Chicken wings with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	VE: 3348/801 GT: 22 GS: 5 HC: 109 AZ: 27 PROT: 43 SAL: 2
10 Lasaña Huevos rotos con jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Lasagna Scrambled eggs with potatoes & ham with lettuce & carrot Fruit and bread	11 Arroz negro Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Black rice Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	12 Salmorejo Merluza a la bilbaína con patatas asadas Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Bilbain's style hake with roasted potatoes Fruit and bread	13 Ensalada de garbanzos Albóndigas a la jardinera con salteado de verduras Yogur y pan Chickpeas salad Meatballs with vegetables with sautéed vegetables Yoghurt and bread	14 Ensalada campera Escalope de pollo con patatas fritas Fruta y pan Rural Salad Breaded chicken escalope with french fries Fruit and bread	VE: 3494/836 GT: 36 GS: 9 HC: 94 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 2
17 Lentejas estofadas con verduras Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stewed lentils Andalusian style sole with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	18 JORNADA MEXICANA Quesadillas mexicanas Cochinita pibil con nachos Helado y pan Mexican quesadillas Cochinita pibil with nachos Ice cream and bread	19 VACACIONES	20 VACACIONES	21 VACACIONES	VE: 3520/842 GT: 24 GS: 17 HC: 113 AZ: 27 PROT: 45 SAL: 2
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 ESO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

Arroz con magro
Tortilla francesa con zanahoria al vapor
Fruta y pan (sin gluten)
Rice with pork loin
French omelette with steamed carrots
Fruit and bread (gluten free)

4

Gazpacho
Lomo asado con patatas asadas
Yogur y pan (sin gluten)
Gazpacho
Grilled tenderloin with roasted potatoes
Yoghurt and bread (gluten free)

5

Crema de verduras
Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa
Fruta y pan (sin gluten)
Vegetables cream
Baked hake with lettuce, carrot and quinoa salad
Fruit and bread (gluten free)

6

SAN MARCELINO
Ensalada de pasta (sin gluten)
Pollo empanado (sin gluten) con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Helado y pan (sin gluten)
Pasta salad (gluten free)
Breaded chicken (gluten free) with lettuce, carrot & sweetcorn
Ice cream and bread (gluten free)

7

Ensaladilla rusa
Alitas de pollo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Fruta y pan (sin gluten)
Russian salad
Chicken wings with green salad (lettuce, green peppers & olives)
Fruit and bread (gluten free)

10

Macarrones (sin gluten) napolitana
Huevos rotos con jamón con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan (sin gluten)
Napolitan macaroni (gluten free)
Scrambled eggs with potatoes & ham with lettuce & carrot
Fruit and bread (gluten free)

11

Arroz con verduras
Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan (sin gluten)
Rice with vegetables
Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad
Yoghurt and bread (gluten free)

12

Gazpacho
Merluza a la bilbaina con patatas asadas
Fruta y pan (sin gluten)
Gazpacho
Bilbain's style hake with roasted potatoes
Fruit and bread (gluten free)

13

Ensalada de garbanzos
Albóndigas a la jardinera con salteado de verduras
Yogur y pan (sin gluten)
Chickpeas salad
Meatballs with vegetables with sautéed vegetables
Yoghurt and bread (gluten free)

14

Ensalada campera
Pollo empanado (sin gluten) con patatas fritas
Fruta y pan (sin gluten)
Rural Salad
Breaded chicken (gluten free) with french fries
Fruit and bread (gluten free)

17

Crema de calabacín
Filete de lenguadina a la romana (sin gluten) con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan (sin gluten)
Zucchini cream
Battered & fried yellowfin sole (gluten free) with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread (gluten free)

18

JORNADA MEXICANA
Quesadillas mexicanas
Cochinita pibil con nachos
Helado y pan (sin gluten)
Mexican quesadillas
Cochinita pibil with nachos
Ice cream and bread (gluten free)

19

VACACIONES

20

VACACIONES

21

VACACIONES

24

VACACIONES

25

VACACIONES

26

VACACIONES

27

SIN GLUTEN

28

ESO

MES: Junio 2024

MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

3

Arroz con magro
Abadejo al horno con zanahoria al vapor
Fruta y pan
Rice with pork loin
Baked haddock with steamed carrots
Fruit and bread

4

Gazpacho
Lomo asado con patatas asadas
Yogur y pan
Gazpacho
Grilled tenderloin with roasted potatoes
Yoghurt and bread

5

Lentejas estofadas con verduras
Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa
Fruta y pan
Stewed lentils
Baked hake with lettuce, carrot and quinoa salad
Fruit and bread

6

SAN MARCELINO
Ensalada de pasta (sin huevo)
Pollo empanado (sin gluten) con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Helado y pan
Pasta salad (without eggs)
Breaded chicken (gluten free) with lettuce, carrot & sweetcorn
Ice cream and bread

7

Sopa de ave con pasta (sin huevo)
Alitas de pollo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Fruta y pan
Chicken soup with pasta (no egg)
Chicken wings with green salad (lettuce, green peppers & olives)
Fruit and bread

VE: 3127/748
GT: 15
GS: 3
HC: 109
AZ: 25
PROT: 46
SAL: 1

10

Pasta (sin huevo) napolitana
Abadejo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan
Napolitan pasta (without egg)
Baked haddock with lettuce & carrot
Fruit and bread

11

Arroz con verduras
Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan
Rice with vegetables
Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad
Yoghurt and bread

12

Salmorejo
Merluza a la bilbaína con patatas asadas
Fruta y pan
Salmorejo (tomato-based soup)
Bilbain's style hake with roasted potatoes
Fruit and bread

13

Ensalada de garbanzos
Albóndigas a la jardinera con salteado de verduras
Yogur y pan
Chickpeas salad
Meatballs with vegetables with sautéed vegetables
Yoghurt and bread

14

Crema de calabaza
Escalope de pollo con patatas fritas
Fruta y pan
Pumpkin soup
Breaded chicken escalope with french fries
Fruit and bread

VE: 3336/798
GT: 31
GS: 8
HC: 96
AZ: 26
PROT: 36
SAL: 1

17

Lentejas estofadas con verduras
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Stewed lentils
Andalusian style sole with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

18

JORNADA MEXICANA
Quesadillas mexicanas
Cochinita pibil con nachos
Helado y pan
Mexican quesadillas
Cochinita pibil with nachos
Ice cream and bread

19

VACACIONES

20

VACACIONES

21

VACACIONES

VE: 3520/842
GT: 24
GS: 17
HC: 113
AZ: 27
PROT: 45
SAL: 2

24

VACACIONES

25

VACACIONES

26

VACACIONES

27

NO HUEVO

28

ESO

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

MES: Junio 2024

MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con magro Tortilla francesa con zanahoria al vapor Fruta y pan Rice with pork loin French omelette with steamed carrots Fruit and bread	4 Gazpacho Lomo asado con patatas asadas Yogur de soja y pan Gazpacho Grilled tenderloin with roasted potatoes Soy yoghurt and bread	5 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta y pan Stewed lentils Baked hake with lettuce, carrot and quinoa salad Fruit and bread	6 SAN MARCELINO Ensalada de pasta Pollo empanado con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur de soja y pan Pasta salad Breaded chicken with lettuce, carrot & sweetcorn Soy yoghurt and bread	7 Sopa de fideos Alitas de pollo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Noodle soup Chicken wings with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	VE: 3080/737 GT: 16 GS: 3 HC: 103 AZ: 21 PROT: 44 SAL: 2
10 Macarrones con salsa de tomate Huevos rotos con jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Scrambled eggs with potatoes & ham with lettuce & carrot Fruit and bread	11 Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja y pan Rice with vegetables Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Soy yoghurt and bread	12 Salmorejo Merluza a la bilbaína con patatas asadas Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Bilbain's style hake with roasted potatoes Fruit and bread	13 Ensalada de garbanzos Albóndigas a la jardinera con salteado de verduras Yogur de soja y pan Chickpeas salad Meatballs with vegetables with sautéed vegetables Soy yoghurt and bread	14 Ensalada campera Escalope de pollo con patatas fritas Fruta y pan Rural Salad Breaded chicken escalope with french fries Fruit and bread	VE: 3486/834 GT: 34 GS: 7 HC: 98 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 1
17 Lentejas estofadas con verduras Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stewed lentils Andalusian style sole with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	18 JORNADA MEXICANA Quesadillas mexicanas Cochinita pibil con nachos Yogur de soja y pan Mexican quesadillas Cochinita pibil with nachos Soy yoghurt and bread	19 VACACIONES	20 VACACIONES	21 VACACIONES	VE: 3219/770 GT: 20 GS: 14 HC: 102 AZ: 16 PROT: 45 SAL: 1
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 SIN LACTOSA	28 ESO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con verduras Tortilla francesa con zanahoria al vapor Fruta y pan Rice with vegetables French omelette with steamed carrots Fruit and bread	4 Gazpacho Lomo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled tenderloin with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Crema de verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta y pan Vegetables cream Baked hake with lettuce, carrot and quinoa salad Fruit and bread	6 SAN MARCELINO Ensalada de pasta Pollo empanado con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Helado y pan Pasta salad Breaded chicken with lettuce, carrot & sweetcorn Ice cream and bread	7 Ensaladilla rusa Alitas de pollo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Russian salad Chicken wings with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	VE: 3124/747 GT: 21 GS: 5 HC: 101 AZ: 27 PROT: 41 SAL: 2
10 Macarrones con salsa de tomate Huevos rotos con patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Scrambled eggs with french fries with lettuce & carrot Fruit and bread	11 Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Rice with vegetables Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	12 Salmorejo Merluza a la bilbaína con patatas asadas Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Bilbain's style hake with roasted potatoes Fruit and bread	13 Sopa de fideos Tortilla francesa con salteado de verduras Yogur y pan Noodle soup French omelette with sautéed vegetables Yoghurt and bread	14 Ensalada campera Escalope de pollo con patatas fritas Fruta y pan Rural Salad Breaded chicken escalope with french fries Fruit and bread	VE: 3240/775 GT: 31 GS: 7 HC: 94 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 1
17 Crema de calabacín Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Zucchini cream Andalusian style sole with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	18 JORNADA MEXICANA Quesadillas mexicanas Cochinita pibil con nachos Helado y pan Mexican quesadillas Cochinita pibil with nachos Ice cream and bread	19 VACACIONES	20 VACACIONES	21 VACACIONES	VE: 3268/782 GT: 27 GS: 18 HC: 95 AZ: 28 PROT: 40 SAL: 2
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 NO LEGUMBRE	28 ESO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con magro Tortilla francesa con zanahoria al vapor Fruta y pan Rice with pork loin French omelette with steamed carrots Fruit and bread	4 Gazpacho Lomo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled tenderloin with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Lentejas estofadas con verduras Magro en salsa con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta y pan Stewed lentils Lean pork in sauce with lettuce, carrot and quinoa salad Fruit and bread	6 SAN MARCELINO Macarrones con salsa de tomate San Jacobo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Helado y pan Macaroni with tomato sauce Cooked breaded ham & cheese escalope with lettuce, carrot & sweetcorn Ice cream and bread	7 Sopa de fideos Alitas de pollo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Noodle soup Chicken wings with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	VE: 3258/779 GT: 21 GS: 5 HC: 109 AZ: 28 PROT: 42 SAL: 2
10 Lasaña Huevos rotos con jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Lasagna Scrambled eggs with potatoes & ham with lettuce & carrot Fruit and bread	11 Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Rice with vegetables Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	12 Salmorejo Ragout de ternera con patatas asadas Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Beef ragout sauce with roasted potatoes Fruit and bread	13 Ensalada de garbanzos Albóndigas a la jardinera con salteado de verduras Yogur y pan Chickpeas salad Meatballs with vegetables with sautéed vegetables Yoghurt and bread	14 Crema de calabaza Escalope de pollo con patatas fritas Fruta y pan Pumpkin soup Breaded chicken escalope with french fries Fruit and bread	VE: 3516/841 GT: 37 GS: 9 HC: 96 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 2
17 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stewed lentils Baked potato omelet with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	18 JORNADA MEXICANA Quesadillas mexicanas Cochinita pibil con nachos Helado y pan Mexican quesadillas Cochinita pibil with nachos Ice cream and bread	19 VACACIONES	20 VACACIONES	21 VACACIONES	VE: 3685/882 GT: 28 GS: 18 HC: 119 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 2
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 NO PESCADO	28 ESO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con magro Tortilla francesa con zanahoria al vapor Fruta y pan Rice with pork loin French omelette with steamed carrots Fruit and bread	4 Gazpacho Lomo asado con patatas asadas Yogur de soja y pan Gazpacho Grilled tenderloin with roasted potatoes Soy yoghurt and bread	5 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta y pan Stewed lentils Baked hake with lettuce, carrot and quinoa salad Fruit and bread	6 SAN MARCELINO Ensalada de pasta Pollo empanado con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur de soja y pan Pasta salad Breaded chicken with lettuce, carrot & sweetcorn Soy yoghurt and bread	7 Sopa de fideos Alitas de pollo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Noodle soup Chicken wings with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	VE: 3080/737 GT: 16 GS: 3 HC: 103 AZ: 21 PROT: 44 SAL: 2
10 Macarrones con salsa de tomate Huevos rotos con jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Scrambled eggs with potatoes & ham with lettuce & carrot Fruit and bread	11 Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja y pan Rice with vegetables Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Soy yoghurt and bread	12 Salmorejo Merluza a la bilbaína con patatas asadas Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Bilbain's style hake with roasted potatoes Fruit and bread	13 Ensalada de garbanzos Albóndigas a la jardinera con salteado de verduras Yogur de soja y pan Chickpeas salad Meatballs with vegetables with sautéed vegetables Soy yoghurt and bread	14 Ensalada campera Escalope de pollo con patatas fritas Fruta y pan Rural Salad Breaded chicken escalope with french fries Fruit and bread	VE: 3486/834 GT: 34 GS: 7 HC: 98 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 1
17 Lentejas estofadas con verduras Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stewed lentils Andalusian style sole with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	18 JORNADA MEXICANA Quesadillas mexicanas Cochinita pibil con nachos Yogur de soja y pan Mexican quesadillas Cochinita pibil with nachos Soy yoghurt and bread	19 VACACIONES	20 VACACIONES	21 VACACIONES	VE: 3219/770 GT: 20 GS: 14 HC: 102 AZ: 16 PROT: 45 SAL: 1
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 NO PLV	28 ESO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con magro Tortilla francesa con zanahoria al vapor Fruta y pan Rice with pork loin French omelette with steamed carrots Fruit and bread	4 Gazpacho Lomo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled tenderloin with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta y pan Stewed lentils Baked hake with lettuce, carrot and quinoa salad Fruit and bread	6 SAN MARCELINO Ensalada de pasta San Jacobo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Helado y pan Pasta salad Cooked breaded ham & cheese escalope with lettuce, carrot & sweetcorn Ice cream and bread	7 Ensaladilla rusa Alitas de pollo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Russian salad Chicken wings with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	VE: 3348/801 GT: 22 GS: 5 HC: 109 AZ: 27 PROT: 43 SAL: 2
10 Lasaña Huevos rotos con jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Lasagna Scrambled eggs with potatoes & ham with lettuce & carrot Fruit and bread	11 Arroz negro Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Black rice Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	12 Salmorejo Merluza a la bilbaína con patatas asadas Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Bilbain's style hake with roasted potatoes Fruit and bread	13 Ensalada de garbanzos Albóndigas a la jardinera con salteado de verduras Yogur y pan Chickpeas salad Meatballs with vegetables with sautéed vegetables Yoghurt and bread	14 Ensalada campera Escalope de pollo con patatas fritas Fruta y pan Rural Salad Breaded chicken escalope with french fries Fruit and bread	VE: 3494/836 GT: 36 GS: 9 HC: 94 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 2
17 Lentejas estofadas con verduras Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stewed lentils Andalusian style sole with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	18 JORNADA MEXICANA Quesadillas mexicanas Cochinita pibil con nachos Helado y pan Mexican quesadillas Cochinita pibil with nachos Ice cream and bread	19 VACACIONES	20 VACACIONES	21 VACACIONES	VE: 3520/842 GT: 24 GS: 17 HC: 113 AZ: 27 PROT: 45 SAL: 2
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 NO FRUTOS SECOS	28 ESO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0