

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Junio 2024

MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con magro Tortilla francesa con zanahoria al vapor Fruta y pan Rice with pork loin French omelette with steamed carrots Fruit and bread	4 Gazpacho Lomo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled tenderloin with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta y pan Stewed lentils Baked hake with lettuce, carrot and quinoa salad Fruit and bread	6 SAN MARCELINO Ensalada de pasta San Jacobo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Helado y pan Pasta salad Cooked breaded ham & cheese escalope with lettuce, carrot & sweetcorn Ice cream and bread	7 Sopa de fideos Contramuslo de pollo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Noodle soup Baked chicken with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	VE: 3319/794 GT: 21 GS: 5 HC: 109 AZ: 27 PROT: 43 SAL: 2
10 Lasaña Huevos rotos con jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Lasagna Scrambled eggs with potatoes & ham with lettuce & carrot Fruit and bread	11 Arroz negro Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Black rice Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	12 Salmorejo Merluza a la bilbaina con patatas asadas Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Bilbain's style hake with roasted potatoes Fruit and bread	13 Ensalada de garbanzos Albóndigas a la jardinera con salteado de verduras Yogur y pan Chickpeas salad Meatballs with vegetables with sautéed vegetables Yoghurt and bread	14 Crema de calabaza Escalope de pollo con patatas fritas Fruta y pan Pumpkin soup Breaded chicken escalope with french fries Fruit and bread	VE: 3483/833 GT: 37 GS: 9 HC: 94 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 2
17 Lentejas estofadas con verduras Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stewed lentils Andalusian style sole with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	18 JORNADA MEXICANA Quesadillas mexicanas Cochinita pibil con nachos Helado y pan Mexican quesadillas Cochinita pibil with nachos Ice cream and bread	19 Judías verdes con patatas Pollo asado al romero con arroz salteado Fruta y pan Green beans with potatoes Rosemary grilled chicken with sautéed rice Fruit and bread	20 Macarrones a la boloñesa Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Macaroni bolognese French omelette with lettuce & carrot Yoghurt and bread	21 Hamburguesa completa con patatas chips Fruta y pan Hamburger with potato chips Fruit and bread	VE: 3170/758 GT: 23 GS: 11 HC: 106 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 INFANTIL	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con magro Tortilla francesa con zanahoria al vapor Fruta y pan (sin gluten) Rice with pork loin French omelette with steamed carrots Fruit and bread (gluten free)	4 Gazpacho Lomo asado con patatas asadas Yogur y pan (sin gluten) Gazpacho Grilled tenderloin with roasted potatoes Yoghurt and bread (gluten free)	5 Crema de verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Baked hake with lettuce, carrot and quinoa salad Fruit and bread (gluten free)	6 SAN MARCELINO Ensalada de pasta (sin gluten) Pollo empanado (sin gluten) con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Helado y pan (sin gluten) Pasta salad (gluten free) Breaded chicken (gluten free) with lettuce, carrot & sweetcorn Ice cream and bread (gluten free)	7 Sopa de ave con fideos (sin gluten) Contramuslo de pollo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Chicken soup with noodles (gluten free) Baked chicken with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (gluten free)	VE: 3106/743 GT: 23 GS: 6 HC: 99 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2
10 Coditos (sin gluten) napolitana Huevos rotos con jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Napolitan style elbow macaroni (gluten free) Scrambled eggs with potatoes & ham with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)	11 Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten) Rice with vegetables Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (gluten free)	12 Gazpacho Merluza a la bilbaína con patatas asadas Fruta y pan (sin gluten) Gazpacho Bilbain's style hake with roasted potatoes Fruit and bread (gluten free)	13 Ensalada de garbanzos Albóndigas a la jardinera con salteado de verduras Yogur y pan (sin gluten) Chickpeas salad Meatballs with vegetables with sautéed vegetables Yoghurt and bread (gluten free)	14 Crema de calabaza Pollo empanado (sin gluten) con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Pumpkin soup Breaded chicken (gluten free) with french fries Fruit and bread (gluten free)	VE: 3579/856 GT: 35 GS: 8 HC: 106 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2
17 Crema de calabacín Filete de lenguadina a la romana (sin gluten) con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Zucchini cream Battered & fried yellowfin sole (gluten free) with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)	18 JORNADA MEXICANA Quesadillas mexicanas Cochinita pibil con nachos Helado y pan (sin gluten) Mexican quesadillas Cochinita pibil with nachos Ice cream and bread (gluten free)	19 Judías verdes con patatas Pollo asado al romero con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) Green beans with potatoes Rosemary grilled chicken with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)	20 Macarrones (sin gluten) napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten) Napolitan macaroni (gluten free) French omelette with lettuce & carrot Yoghurt and bread (gluten free)	21 Hamburguesa completa con patatas chips Fruta y pan (sin gluten) Hamburger with potato chips Fruit and bread (gluten free)	VE: 3323/795 GT: 32 GS: 13 HC: 101 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 2
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 SIN GLUTEN	28 INFANTIL	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con verduras Abadejo al horno con zanahoria al vapor Fruta y pan Rice with vegetables Baked haddock with steamed carrots Fruit and bread	4 Gazpacho Lomo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled tenderloin with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Crema de verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta y pan Vegetables cream Baked hake with lettuce, carrot and quinoa salad Fruit and bread	6 SAN MARCELINO Ensalada de pasta (sin huevo) Pollo empanado (sin gluten) con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Helado y pan Pasta salad (without eggs) Breaded chicken (gluten free) with lettuce, carrot & sweetcorn Ice cream and bread	7 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Contramuslo de pollo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Chicken soup with pasta (no egg) Baked chicken with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	VE: 3011/720 GT: 15 GS: 3 HC: 103 AZ: 26 PROT: 43 SAL: 1
10 Pasta (sin huevo) napolitana Abadejo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Napolitan pasta (without egg) Baked haddock with lettuce & carrot Fruit and bread	11 Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Rice with vegetables Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	12 Salmorejo Merluza a la bilbaína con patatas asadas Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Bilbain's style hake with roasted potatoes Fruit and bread	13 Sopa de pasta (sin huevo) Ragout de ternera con salteado de verduras Yogur y pan Pasta soup (without egg) Beef ragout sauce with sautéed vegetables Yoghurt and bread	14 Crema de calabaza Escalope de pollo con patatas fritas Fruta y pan Pumpkin soup Breaded chicken escalope with french fries Fruit and bread	VE: 3094/740 GT: 27 GS: 6 HC: 91 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 2
17 Crema de calabacín Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Zucchini cream Andalusian style sole with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	18 JORNADA MEXICANA Quesadillas mexicanas Cochinita pibil con nachos Helado y pan Mexican quesadillas Cochinita pibil with nachos Ice cream and bread	19 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Pollo asado al romero con arroz salteado Fruta y pan Chicken soup with pasta (no egg) Rosemary grilled chicken with sautéed rice Fruit and bread	20 Macarrones (sin gluten) napolitana Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Napolitan macaroni (gluten free) Baked hake with lettuce & carrot Yoghurt and bread	21 Hamburguesa de pollo con patatas chips Fruta y pan Chicken burger with potato chips Fruit and bread	VE: 2920/698 GT: 22 GS: 9 HC: 92 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 HUEVO FS LEGUMBRE	28 INFANTIL	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

3

Arroz con magro
Abadejo al horno con zanahoria al vapor
Fruta y pan
Rice with pork loin
Baked haddock with steamed carrots
Fruit and bread

4

Gazpacho
Lomo asado con patatas asadas
Yogur y pan
Gazpacho
Grilled tenderloin with roasted potatoes
Yoghurt and bread

5

Lentejas estofadas con verduras
Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa
Fruta y pan
Stewed lentils
Baked hake with lettuce, carrot and quinoa salad
Fruit and bread

6

SAN MARCELINO
Ensalada de pasta (sin huevo)
Pollo empanado (sin gluten) con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Helado y pan
Pasta salad (without eggs)
Breaded chicken (gluten free) with lettuce, carrot & sweetcorn
Ice cream and bread

7

Sopa de ave con pasta (sin huevo)
Contramuslo de pollo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Fruta y pan
Chicken soup with pasta (no egg)
Baked chicken with green salad (lettuce, green peppers & olives)
Fruit and bread

VE: 3125/748
GT: 14
GS: 3
HC: 109
AZ: 25
PROT: 46
SAL: 1

10

Pasta (sin huevo) napolitana
Abadejo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan
Napolitan pasta (without egg)
Baked haddock with lettuce & carrot
Fruit and bread

11

Arroz con verduras
Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan
Rice with vegetables
Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad
Yoghurt and bread

12

Salmorejo
Merluza a la bilbaína con patatas asadas
Fruta y pan
Salmorejo (tomato-based soup)
Bilbain's style hake with roasted potatoes
Fruit and bread

13

Ensalada de garbanzos
Albóndigas a la jardinera con salteado de verduras
Yogur y pan
Chickpeas salad
Meatballs with vegetables with sautéed vegetables
Yoghurt and bread

14

Crema de calabaza
Escalope de pollo con patatas fritas
Fruta y pan
Pumpkin soup
Breaded chicken escalope with french fries
Fruit and bread

VE: 3336/798
GT: 31
GS: 8
HC: 96
AZ: 26
PROT: 36
SAL: 1

17

Lentejas estofadas con verduras
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Stewed lentils
Andalusian style sole with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

18

JORNADA MEXICANA
Quesadillas mexicanas
Cochinita pibil con nachos
Helado y pan
Mexican quesadillas
Cochinita pibil with nachos
Ice cream and bread

19

Judías verdes con patatas
Pollo asado al romero con arroz salteado
Fruta y pan
Green beans with potatoes
Rosemary grilled chicken with sautéed rice
Fruit and bread

20

Macarrones (sin gluten) napolitana
Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur y pan
Napolitan macaroni (gluten free)
Baked hake with lettuce & carrot
Yoghurt and bread

21

Hamburguesa al horno con patatas chips
Fruta y pan
Baked hamburger with potato chips
Fruit and bread

VE: 2947/705
GT: 19
GS: 9
HC: 100
AZ: 23
PROT: 36
SAL: 1

24

VACACIONES

25

VACACIONES

26

VACACIONES

27

NO HUEVO

28

INFANTIL

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

MES: Junio 2024

MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con magro Tortilla francesa con zanahoria al vapor Fruta y pan Rice with pork loin French omelette with steamed carrots Fruit and bread	4 Gazpacho Lomo asado con patatas asadas Yogur de soja y pan Gazpacho Grilled tenderloin with roasted potatoes Soy yoghurt and bread	5 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta y pan Stewed lentils Baked hake with lettuce, carrot and quinoa salad Fruit and bread	6 SAN MARCELINO Ensalada de pasta Pollo empanado con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur de soja y pan Pasta salad Breaded chicken with lettuce, carrot & sweetcorn Soy yoghurt and bread	7 Sopa de fideos Contramuslo de pollo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Noodle soup Baked chicken with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	VE: 3078/736 GT: 16 GS: 3 HC: 103 AZ: 21 PROT: 44 SAL: 2
10 Macarrones con salsa de tomate Huevos rotos con jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Scrambled eggs with potatoes & ham with lettuce & carrot Fruit and bread	11 Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja y pan Rice with vegetables Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Soy yoghurt and bread	12 Salmorejo Merluza a la bilbaína con patatas asadas Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Bilbain's style hake with roasted potatoes Fruit and bread	13 Ensalada de garbanzos Albóndigas a la jardinera con salteado de verduras Yogur de soja y pan Chickpeas salad Meatballs with vegetables with sautéed vegetables Soy yoghurt and bread	14 Crema de calabaza Escalope de pollo con patatas fritas Fruta y pan Pumpkin soup Breaded chicken escalope with french fries Fruit and bread	VE: 3475/831 GT: 34 GS: 7 HC: 98 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 2
17 Lentejas estofadas con verduras Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stewed lentils Andalusian style sole with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	18 JORNADA MEXICANA Quesadillas mexicanas Cochinita pibil con nachos Yogur de soja y pan Mexican quesadillas Cochinita pibil with nachos Soy yoghurt and bread	19 Judías verdes con patatas Pollo asado al romero con arroz salteado Fruta y pan Green beans with potatoes Rosemary grilled chicken with sautéed rice Fruit and bread	20 Macarrones a la boloñesa Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja y pan Macaroni bolognese French omelette with lettuce & carrot Soy yoghurt and bread	21 Hamburguesa completa con patatas chips Fruta y pan Hamburger with potato chips Fruit and bread	VE: 3039/727 GT: 21 GS: 9 HC: 102 AZ: 18 PROT: 36 SAL: 1
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 NO LACTOSA	28 INFANTIL	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con verduras Tortilla francesa con zanahoria al vapor Fruta y pan Rice with vegetables French omelette with steamed carrots Fruit and bread	4 Gazpacho Lomo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled tenderloin with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Crema de verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta y pan Vegetables cream Baked hake with lettuce, carrot and quinoa salad Fruit and bread	6 SAN MARCELINO Ensalada de pasta Pollo empanado con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Helado y pan Pasta salad Breaded chicken with lettuce, carrot & sweetcorn Ice cream and bread	7 Sopa de fideos Contramuslo de pollo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Noodle soup Baked chicken with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	VE: 3096/741 GT: 19 GS: 5 HC: 101 AZ: 27 PROT: 41 SAL: 2
10 Macarrones con salsa de tomate Huevos rotos con patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Scrambled eggs with french fries with lettuce & carrot Fruit and bread	11 Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Rice with vegetables Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	12 Salmorejo Merluza a la bilbaína con patatas asadas Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Bilbain's style hake with roasted potatoes Fruit and bread	13 Sopa de fideos Tortilla francesa con salteado de verduras Yogur y pan Noodle soup French omelette with sautéed vegetables Yoghurt and bread	14 Crema de calabaza Escalope de pollo con patatas fritas Fruta y pan Pumpkin soup Breaded chicken escalope with french fries Fruit and bread	VE: 3229/773 GT: 31 GS: 7 HC: 93 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 2
17 Crema de calabacín Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Zucchini cream Andalusian style sole with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	18 JORNADA MEXICANA Quesadillas mexicanas Cochinita pibil con nachos Helado y pan Mexican quesadillas Cochinita pibil with nachos Ice cream and bread	19 Sopa de fideos Pollo asado al romero con arroz salteado Fruta y pan Noodle soup Rosemary grilled chicken with sautéed rice Fruit and bread	20 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Macaroni with tomato sauce French omelette with lettuce & carrot Yoghurt and bread	21 Hamburguesa de pollo con patatas chips Fruta y pan Chicken burger with potato chips Fruit and bread	VE: 2909/696 GT: 24 GS: 9 HC: 90 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 1
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 NO LEGUMBRE	28 INFANTIL	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con magro Tortilla francesa con zanahoria al vapor Fruta y pan Rice with pork loin French omelette with steamed carrots Fruit and bread	4 Gazpacho Lomo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled tenderloin with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Lentejas estofadas con verduras Magro en salsa con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta y pan Stewed lentils Lean pork in sauce with lettuce, carrot and quinoa salad Fruit and bread	6 SAN MARCELINO Macarrones con salsa de tomate San Jacobo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Helado y pan Macaroni with tomato sauce Cooked breaded ham & cheese escalope with lettuce, carrot & sweetcorn Ice cream and bread	7 Sopa de fideos Contramuslo de pollo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Noodle soup Baked chicken with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	VE: 3256/779 GT: 21 GS: 5 HC: 108 AZ: 28 PROT: 42 SAL: 2
10 Lasaña Huevos rotos con jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Lasagna Scrambled eggs with potatoes & ham with lettuce & carrot Fruit and bread	11 Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Rice with vegetables Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	12 Salmorejo Ragout de ternera con patatas asadas Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Beef ragout sauce with roasted potatoes Fruit and bread	13 Ensalada de garbanzos Albóndigas a la jardinera con salteado de verduras Yogur y pan Chickpeas salad Meatballs with vegetables with sautéed vegetables Yoghurt and bread	14 Crema de calabaza Escalope de pollo con patatas fritas Fruta y pan Pumpkin soup Breaded chicken escalope with french fries Fruit and bread	VE: 3516/841 GT: 37 GS: 9 HC: 96 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 2
17 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stewed lentils Baked potato omelet with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	18 JORNADA MEXICANA Quesadillas mexicanas Cochinita pibil con nachos Helado y pan Mexican quesadillas Cochinita pibil with nachos Ice cream and bread	19 Judías verdes con patatas Pollo asado al romero con arroz salteado Fruta y pan Green beans with potatoes Rosemary grilled chicken with sautéed rice Fruit and bread	20 Macarrones a la boloñesa Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Macaroni bolognese French omelette with lettuce & carrot Yoghurt and bread	21 Hamburguesa completa con patatas chips Fruta y pan Hamburger with potato chips Fruit and bread	VE: 3236/774 GT: 25 GS: 11 HC: 109 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 1
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 NO PESCADO	28 INFANTIL	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con magro Tortilla francesa con zanahoria al vapor Fruta y pan Rice with pork loin French omelette with steamed carrots Fruit and bread	4 Gazpacho Lomo asado con patatas asadas Yogur de soja y pan Gazpacho Grilled tenderloin with roasted potatoes Soy yoghurt and bread	5 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta y pan Stewed lentils Baked hake with lettuce, carrot and quinoa salad Fruit and bread	6 SAN MARCELINO Ensalada de pasta Pollo empanado con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur de soja y pan Pasta salad Breaded chicken with lettuce, carrot & sweetcorn Soy yoghurt and bread	7 Sopa de fideos Contramuslo de pollo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Noodle soup Baked chicken with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	VE: 3078/736 GT: 16 GS: 3 HC: 103 AZ: 21 PROT: 44 SAL: 2
10 Macarrones con salsa de tomate Huevos rotos con jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Scrambled eggs with potatoes & ham with lettuce & carrot Fruit and bread	11 Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja y pan Rice with vegetables Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Soy yoghurt and bread	12 Salmorejo Merluza a la bilbaína con patatas asadas Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Bilbain's style hake with roasted potatoes Fruit and bread	13 Ensalada de garbanzos Albóndigas a la jardinera con salteado de verduras Yogur de soja y pan Chickpeas salad Meatballs with vegetables with sautéed vegetables Soy yoghurt and bread	14 Crema de calabaza Escalope de pollo con patatas fritas Fruta y pan Pumpkin soup Breaded chicken escalope with french fries Fruit and bread	VE: 3475/831 GT: 34 GS: 7 HC: 98 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 2
17 Lentejas estofadas con verduras Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stewed lentils Andalusian style sole with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	18 JORNADA MEXICANA Quesadillas mexicanas Cochinita pibil con nachos Yogur de soja y pan Mexican quesadillas Cochinita pibil with nachos Soy yoghurt and bread	19 Judías verdes con patatas Pollo asado al romero con arroz salteado Fruta y pan Green beans with potatoes Rosemary grilled chicken with sautéed rice Fruit and bread	20 Macarrones a la boloñesa Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja y pan Macaroni bolognese French omelette with lettuce & carrot Soy yoghurt and bread	21 Hamburguesa completa con patatas chips Fruta y pan Hamburger with potato chips Fruit and bread	VE: 3039/727 GT: 21 GS: 9 HC: 102 AZ: 18 PROT: 36 SAL: 1
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 NO PLV	28 INFANTIL	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<p>3</p> <p>Arroz con verduras Abadejo al horno con zanahoria al vapor Fruta y pan (sin gluten) Rice with vegetables Baked haddock with steamed carrots Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>4</p> <p>Gazpacho Lomo asado con patatas asadas Yogur y pan (sin gluten) Gazpacho Grilled tenderloin with roasted potatoes Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Baked hake with lettuce, carrot and quinoa salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>6</p> <p>SAN MARCELINO Ensalada de pasta (sin gluten) Pollo empanado (sin gluten) con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Helado y pan (sin gluten) Pasta salad (gluten free) Breaded chicken (gluten free) with lettuce, carrot & sweetcorn Ice cream and bread (gluten free)</p>	<p>7</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluten) Contramuslo de pollo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Chicken soup with noodles (gluten free) Baked chicken with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (gluten free)</p>	VE: 3058/732 GT: 21 GS: 6 HC: 100 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 2
<p>10</p> <p>Coditos (sin gluten) napolitana Abadejo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Napolitan style elbow macaroni (gluten free) Baked haddock with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>11</p> <p>Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten) Rice with vegetables Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p>12</p> <p>Gazpacho Merluza a la bilbaína con patatas asadas Fruta y pan (sin gluten) Gazpacho Bilbain's style hake with roasted potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>13</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluten) Ragout de ternera con salteado de verduras Yogur y pan (sin gluten) Chicken soup with noodles (gluten free) Beef ragout sauce with sautéed vegetables Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p>14</p> <p>Crema de calabaza Pollo empanado (sin gluten) con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Pumpkin soup Breaded chicken (gluten free) with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	VE: 3192/764 GT: 26 GS: 6 HC: 100 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 2
<p>17</p> <p>Crema de calabacín Filete de lenguadina a la romana (sin gluten) con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Zucchini cream Battered & fried yellowfin sole (gluten free) with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>18</p> <p>JORNADA MEXICANA Quesadillas mexicanas Cochinita pibil con nachos Helado y pan (sin gluten) Mexican quesadillas Cochinita pibil with nachos Ice cream and bread (gluten free)</p>	<p>19</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Pollo asado al romero con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) Pasta soup (without egg) Rosemary grilled chicken with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>20</p> <p>Macarrones (sin gluten) napolitana Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten) Napolitan macaroni (gluten free) Baked hake with lettuce & carrot Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p>21</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas chips Fruta y pan (sin gluten) Chicken burger with potato chips Fruit and bread (gluten free)</p>	VE: 3152/754 GT: 30 GS: 11 HC: 93 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 1
<p>24</p> <p>VACACIONES</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES</p>	<p>26</p> <p>VACACIONES</p>	<p>27</p> <p>GLUTEN HUEVO FS LEGUMBRE</p>	<p>28</p> <p>INFANTIL</p>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

MARISTAS SAN JOSE DEL PARQUE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con magro Tortilla francesa con zanahoria al vapor Fruta y pan Rice with pork loin French omelette with steamed carrots Fruit and bread	4 Gazpacho Lomo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled tenderloin with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta y pan Stewed lentils Baked hake with lettuce, carrot and quinoa salad Fruit and bread	6 SAN MARCELINO Ensalada de pasta San Jacobo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Helado y pan Pasta salad Cooked breaded ham & cheese escalope with lettuce, carrot & sweetcorn Ice cream and bread	7 Sopa de fideos Contramuslo de pollo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Noodle soup Baked chicken with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	VE: 3319/794 GT: 21 GS: 5 HC: 109 AZ: 27 PROT: 43 SAL: 2
10 Lasaña Huevos rotos con jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Lasagna Scrambled eggs with potatoes & ham with lettuce & carrot Fruit and bread	11 Arroz negro Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Black rice Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	12 Salmorejo Merluza a la bilbaína con patatas asadas Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Bilbain's style hake with roasted potatoes Fruit and bread	13 Ensalada de garbanzos Albóndigas a la jardinera con salteado de verduras Yogur y pan Chickpeas salad Meatballs with vegetables with sautéed vegetables Yoghurt and bread	14 Crema de calabaza Escalope de pollo con patatas fritas Fruta y pan Pumpkin soup Breaded chicken escalope with french fries Fruit and bread	VE: 3483/833 GT: 37 GS: 9 HC: 94 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 2
17 Lentejas estofadas con verduras Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stewed lentils Andalusian style sole with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	18 JORNADA MEXICANA Quesadillas mexicanas Cochinita pibil con nachos Helado y pan Mexican quesadillas Cochinita pibil with nachos Ice cream and bread	19 Judías verdes con patatas Pollo asado al romero con arroz salteado Fruta y pan Green beans with potatoes Rosemary grilled chicken with sautéed rice Fruit and bread	20 Macarrones a la boloñesa Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Macaroni bolognese French omelette with lettuce & carrot Yoghurt and bread	21 Hamburguesa completa con patatas chips Fruta y pan Hamburger with potato chips Fruit and bread	VE: 3170/758 GT: 23 GS: 11 HC: 106 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 FRUTOS SECOS	28 INFANTIL	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0